



Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

45. HÉT	HÉTFŐ 11. 02.	AD/ZN	KEDD 11. 03.	AD/ZN	SZERDA 11. 04.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 11. 05.	AD/ZN	PÉNTEK 11. 06.	AD/ZN
LEVES										
L1CS	Sertés-becsinált leves zöldségesen, rizs-betéttel	550	Babulyás leves	550	Csontleves fásgaluska, zöldség	550	Bajorkolbászos gombaleves	550	Mexikói csirkeragu leves	550
L1T		1090		1090		1090		1090		1090
L2CS	Póréhagyma leves	450	Burgonyakrémleves	450	Lebbencsleves	450	Paradicsomleves	450	Thai Édesburgonya krémleves	450
L2T		890		890		890		890		890
FŐZELÉK										
FZ	Finomfőzelék	890	Sóskafőzelék	890	Sárgaborsófőzelék	890	Tökfőzelék	890	Zöldbabfőzelék	890
FELT1	Rátott párizsi	700	Főtt burgonya és tojás	700	Sült debreceni	800	Fasírozott	700	Fasírozott	700
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
KÖRET										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700
		490		490		420		490		490
FŐÉTEL										
F1	Juhtúrós sztrapacska	2990	Rakott burgonya	2990	Tejszínes-sajtos csirkecomb rizibizi	2990	Köményes oldalas pároltkáp.petr.burg.	3100	Bolognai lasagne	3100
		2093						2170		
F2	Jóasszony sertéspecsenye	3100	Csülkös pacalpörkölt petr. burgonya	3200	Mangós csirkeragu jázminrizs	3100	Paprikás pulykacomb kagylótészta	2990	Sztroganoff csirkeragu jázminrizs	3100
		2170		2240		2170		2093		2170
F3	Paradicsomos-sonkás csirke-mozza + köret	3100	Terriyaki lazac zöldségesrizs	3300	Szűz lecsóval és csörgőburgonyával	3200	Tőkehal tikka-masala gnocchi	3300	Óvári sertésborda + köret	3300
						2240				2310
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100 g	990	Rántott kacsamáj + köret	3200	Rántott csirkemell 100 g	990	Rántott camembert + áfonya + köret	3200	Rántott csirkemell 100 g	990
F5	Rostonsült csirkemell 100 g	990	Rostonsült csirkemell 100 g	990	Rostonsült csirkemell 100 g	990	Rostonsült csirkemell 100 g	990	Rostonsült csirkemell 100 g	990
F6										
VEGÁN										
F7	Vegán chilisbab steakburgonya	2990	Édesburgonyalepény vegán- mayo-s saláta	3100	Vegán zöldségmuszaka	2990	Céklafasírt quinoás lencsével	3100	Vegán GM rántott gomba vgnmayo j.rizs	3100
		2093		2170				2170		2170
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900
DESSZERT										
D	Túrós derelye	1390	Máglyarakás	1190	Rizsfelfújt	1190	Csörögefánk	1190	Kókusztekercs	1190
MENÜ 1.										
1790	Sertés-becsinált leves zöldségesen, rizs-betéttel		Babulyás leves		Csontleves fásgaluska, zöldség		Bajorkolbászos gombaleves		Mexikói csirkeragu leves	
	Finomfőzelék + rántott párizsi		Sóskafőzelék + főttburgonya, tojás		Sárgaborsófőzelék + debreceni		Tökfőzelék + fasírozott		Zöldbabfőzelék + fasírozott	
MENÜ 2.										
2190	Póréhagyma leves		Burgonyakrémleves		Lebbencsleves		Paradicsomleves		Thai Édesburgonya krémleves	
	Juhtúrós sztrapacska		Rakott burgonya		Tejszínes-sajtos csirkecomb rizibizi		Paprikás pulykacomb kagylótészta		Sztroganoff csirkeragu jázminrizs	