



Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

44. HÉT	HÉTFŐ 10. 26.	AD/ZN	KEDD 10. 27.	AD/ZN	SZERDA 10. 28.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 10. 29.	AD/ZN	PÉNTEK 10. 30.	AD/ZN
LEVES										
L1CS	TEJFELES burgonyaleves kolbásszal	550	Bakonyi betyárleves	550	Tyúkhúsleves	550	Lencseleves füstölthússal	550	Jérceraguleves keleti zöldségekkel	550
L1T		1090		1090		1090		1090		
L2CS	Fokhagyma krémleves	450	Hercegnő krémleves	450	Tarhonyaleves	450	Mexikói paprikaleves	450	Karottás brokkolileves	450
L2T		890		890		890		890		
FŐZELÉK										
FZ	Zöldborsófőzelék	890	Parajfőzelék	890	Szárazbabfőzelék	890	Magyaros burgonya	890	Kelkáposztafőzelék	890
FELT1	Rátott párizsi	700	Fasírozott	700	Sült debreceni	800	Fasírozott	700	Fasírozott	700
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
KÖRET										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700
		490		490		420		490		490
FŐÉTEL										
F1	4sajtos penne csirkehússal	2990	Rakott zöldbab	2990	Grillcsike + kompót + burg.püré	3100	Csülök pékné krumplival	3100	Pulled-pork tacco coleslaw sali s.burg.	3100
		2093						2170		
F2	Csikóstokány kagylótészta	3150	Vaddisznópörkölt puliszkával	3300	Mézes-mustáros csirkeragu + krokett	3100	Tarhonyás-borsos pulykacomb	2990	Bakonyi csirkeragu kagylótészta	3100
		2205		2310		2170		2093		2170
F3	Barackos csirke-mozza + köret	3100	Harcsa papr.márt. + túrós kaiser pappardelle	3300	Párizsi szűz rizibizi	3200	Sügér Kárpáthy módra + rösti	3300	Toszkán vadragu házi burgonyafánkkal	3300
		2170				2240				2310
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100 g	990	Joghurtos rántott csirkecombfilé + köret	3190	Rántott csirkemell 100 g	990	Corn Flakes CSIRKEMELL + köret	3100	Rántott csirkemell 100 g	990
F5	Rostonsült csirkemell 100 g	990	Rostonsült csirkemell 100 g	990	Rostonsült csirkemell 100 g	990	Rostonsült csirkemell 100 g	990	Rostonsült csirkemell 100 g	990
F6										
VEGÁN										
F7	VEGÁN lecsó magyarosan j.rizzsel	2990	Vegán töltött paprika parászbургonya	3100	Égetett karfiol curry szósz jázminrizs	2990	VGN gombapaprikás bulgurral (nem GM)	3200	VGN zöldbabos GM tészta	3100
		2093		2170		2093		2240		
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900
DESSZERT										
D	Gőzgombóc	1390	Aranygaluska	1190	Stíriai metélt	1190	Somlói galuska	1190	Pénteki csoki	1190
MENÜ 1.										
1790	TEJFELES burgonyaleves kolbásszal		Bakonyi betyárleves		Tyúkhúsleves		Lencseleves füstölthússal		Jérceraguleves keleti zöldségekkel	
	Zöldborsófőzelék + rántott párizsi		Parajfőzelék + fasírozott		Szárazbabfőzelék + debreceni		Magyaros burgonyafőzelék + fasírozott		Kelkáposztafőzelékfőzelék + fasírozott	
MENÜ 2.										
2190	Fokhagyma krémleves		Hercegnő krémleves		Tarhonyaleves		Mexikói paprikaleves		Karottás brokkolileves	
	4sajtos penne csirkehússal		Rakott zöldbab		Mézes-mustáros csirke + rizs		Tarhonyás-borsos pulykacomb		Bakonyi csirkeragu kagylótészta	