



Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

42. HÉT	HÉTFŐ 10. 19.	AD/ZN	KEDD 10. 20.	AD/ZN	SZERDA 10. 21.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 10. 22.	AD/ZN	PÉNTEK 10. 23.	AD/ZN
LEVES										
L1CS	Kakukkfűves jérceragu leves vajasgaluska	550	Margagulyás leves	550	Erőleves húsgombóccal	550	Nyírségi gombóclevés	550		
L1T		1090		1090		1090		1090		
L2CS	Magyaros karfiolleves	450	Zellerkrémleves	450	Paradicsomleves	450	Sütőtök krémleves	450		
L2T		890		890		890		890		
FŐZELÉK										
FZ	Finomfőzelék	890	Sóska főzelék	890	Lencsefőzelék	890	Paradicsomos káposzta	890		
FELT1	Rátott párizsi	700	Főtt burgonya és tojás	700	Füstölt tarja	800	Fasírozott	700		
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250		
KÖRET										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700		
		490		490		490		490		
FŐÉTEL										
F1	Penne "putanesca" csirkehússal	2990	Erdélyi rakottkáposzta	2990	BBQ csirkecomb + zöldségesrizs	2990	Csabai sertéssült + párolt káp. petr.burg.	3200		
		2093						2240		
F2	Sertéspörkölt nokedlivel	3170	Chilisbab (100%marha) steakburgonya	3300	Paradicsomos húsgolyók spagettivel	3200	Zöldséges pulykacomb piláf	3100		
		2219		2310		2240		2170		
F3	Tex-Mex csirke fűszeres rizs	3100	SzójásSESAM veggie tőkehal + j.rizs	3300	Szilvás CAMEMszűz+ köret	3200	Borzas harcsa + tartár + köret	3300		
		2170				2240				
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100 g	990	Rántott trappista + tartár + köret	3190	Rántott csirkemell 100 g	990	Rántott sertésborda + köret	3300		
F5	Rostonsült csirkemell 100 g	990	Rostonsült csirkemell 100 g	990	Rostonsült csirkemell 100 g	990	Rostonsült csirkemell 100 g	990		
F6										
VEGÁN										
F7	Vegán borsós "brassói" petrusos garlicszósz	2990	Marokkói csicseri főzelék sült kelvirággal	3100	Édesbagymás gomba sárgarizzsel	3100	VGN töltött cukkini basmati rizs	3200		
		2093		2170		2170		2240		
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900		
DESSZERT										
D	Grízestészta	1190	Túrótánk	1190	Mini csokiscsiga	1190	Kalocsai rétes	1190		
MENÜ 1.										
1790	Kakukkfűves jérceragu leves vajasgaluska		Marhagulyás leves		Erőleves húsgombóccal		Nyírségi gombóclevés			
	Finomfőzelék + rántott párizsi		Sóska + főtt burgonya és tojás		Lencsefőzelék + füstölt tarja		Paradicsomos káposztafőzelék + fasírozott			
MENÜ 2.										
2190	Magyaros karfiolleves		Zellerkrémleves		Paradicsomleves		Sütőtök krémleves			
	Penne "putanesca" csirkehússal		Erdélyi rakottkáposzta		BBQ csirkecomb + zöldségesrizs		Zöldséges pulykacomb piláf			