



Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

38. HÉT	HÉTFŐ 09. 14.	AD/ZN	KEDD 09. 15.	AD/ZN	SZERDA 09. 16.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 09. 17.	AD/ZN	PÉNTEK 09. 18.	AD/ZN
LEVES										
L1CS	Frankfurtileves	550	Babgulyás leves	550	Tyúkhúsleves	550	Nyírségi gombóclevés	550	Vadas krémleves húsgombóccal	550
L1T		1090		1090		1090		1090		1090
L2CS	Házias zöldségleves	450	Burgonyakrémleves	450	Tarhonyaleves	450	Magyaros gombaleves	450	Tejfölös zöldbableves	450
L2T		890		890		890		890		890
FŐZELÉK										
FZ	Zöldborsófőzelék	700	Parajfőzelék	700	Lencsefőzelék	700	Magyaros burgonyafőzelék	700	Magyaros tökfőzelék	700
FELT1	Rátott párizsi	700	Fasírozott	700	Füstölt tarja	800	Fasírozott	700	Fasírozott	700
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
KÖRET										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700
		490		490		420		490		490
FŐÉTEL										
F1	Krumplistészta + csalamádé	2850	Rakott kelkáposzta	2890	Grillcsirke burgonyapüré + kompót	2990	Sült oldalas + coleslaw + steakburgonya	3100	Quessadillas + sültburgonya (csirkés)	3200
F2	Sertéspaprikás nokedlivel	2990	Vadasmarha szalvétagombóc	3200	Mogyorós csirkeragu kínai rizs	3100	Tarhonyás pulykacomb	2990	Mézes-chilis csirkecomb + burg.püré	2990
		2093		2240		2170		2093		
F3	BBQ csirkefalatok zöldséges rizzsel	3100	Spanyol-angolbabos csirke fűsz-rizs	3100	Óvári szűz + köret	3100	Harcsa parajos-juhtúrós csusza + papr.márt.	3200	Vaddisznópörkölt juhtúrós puliszlkával	3200
		2170		2170						2240
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100 g	990	Rántott lazac + tartár + köret	3300	Rántott csirkemell 100 g	990	Rántott kacsamáj + köret	3200	Rántott csirkemell 100 g	990
F5	Rostonsült csirkemell 100 g	990	Rostonsült csirkemell 100 g	990	Rostonsült csirkemell 100 g	990	Rostonsült csirkemell 100 g	990	Rostonsült csirkemell 100 g	990
F6					Rántott mozzarella + tartár + köret	3100				
VEGÁN										
F7	Vegán paradicsomos húsgombóc parászburg.	2990	Vegán zöldségmuszaka	2990	Vegán szicíliai gombás tészta	2990	Töltött palizsán	2990	GM rántott brokkoli sült- céklasalátával	2990
		2093				2093				2093
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900
DESSZERT										
D	Mogyorókrémes gombóc	1190	Karamell-somlóí	1190	Aranygaluska	1190	Arancsini csokival	1190	Almáspite	1190
MENÜ 1.										
1790	Frankfurtileves		Babgulyás leves		Tyúkhúsleves		Nyírségi gombóclevés		Vadas krémleves húsgombóccal	
	Zöldborsófőzelék + rántott párizsi		Parajfőzelék + fasírozott		Lencsefőzelék + tarja		Burgonyafőzelék + fasírozott		Magyaros tökfőzelék + fasírozott	
MENÜ 2.										
2190	Házias zöldségleves		Burgonyakrémleves		Tarhonyaleves		Magyaros gombaleves		Tejfölös zöldbableves	
	Krumplistészta + csalamádé		Rakott kelkáposzta		Mogyorós csirkeragu kínai rizs		Tarhonyás pulykacomb		Mézes-chilis csirkecomb + burg.püré	