



Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

37. HÉT	HÉTFŐ 09. 07.	AD/ZN	KEDD 09. 08.	AD/ZN	SZERDA 09. 09.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 09. 10.	AD/ZN	PÉNTEK 09. 11.	AD/ZN
LEVES										
L1CS	Currys-zöldséges kókusztejes csirkeragu leves	550	Lencseleves füstölthússal	550	Libaleves macesszel	550	Hortobágyi burgonyagombóclevés	550	Bakonyi betyárleves	550
L1T		1090		1090		1090		1090		1090
L2CS	Tejszínes póréhagyma leves	450	Házias cukorborsóleves	450	Csurgatott tojásleves	450	Erdei gyümölcsleves	450	Kéksajt krémleves	450
L2T		890		890		890		890		890
FŐZELÉK										
FZ	Finomfőzelék	700	Sóska főzelék	700	Sárgaborsófőzelék	700	Kelkáposztafőzelék	700	Paradicsomos káposzta	700
FELT1	Rátott párizsi	600	Főtt burgonya és tojás	700	Sült debreceni	800	Fasírozott	700	Fasírozott	700
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
KÖRET										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700
		490		490		420		490		490
FŐÉTEL										
F1	Pulykahúsos rakott tészta	2850	Alföldi rakottburgonya	2890	Almás-zelleres csirkecomb burg.püré	2890	Bőrös karajsült pároltkáp,+törtburg.	3100	Pulled pork WRAP + sültburgonya	3200
								2170		
F2	Frankfurti sertésragu parászbургonya	2990	Toszkán vadragu rösztivel	3200	Mézes-mustáros csirke + burgonyakrokett	3100	Lecsós pulykacomb + jázminrizs	2990	Szecsuáni csirke kínai rizs	3100
		2093		2240		2170		2093		2170
F3	Roston csirke Csikysali sültburgonya	3100	Konyakos-gombás csirkeragu jázminrizs	3100	Besütött szűz-polpetti + köret	3100	Szár.paradics. tökehal-moZZa + gnocchi	3200	Csülkös pacalpörkölt petr.burgonya	3100
				2170						2170
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100 g	990	Rántott rákolló édeschili saláta sültburgonya	3300	Rántott csirkemell 100 g	990	Rántott csirkecombfilé + köret	3100	Rántott csirkemell 100 g	990
F5	Rostonsült csirkemell 100 g	990	Rostonsült csirkemell 100 g	990	Rostonsült csirkemell 100 g	990	Rostonsült csirkemell 100 g	990	Rostonsült csirkemell 100 g	990
F6					Rántott brokkolirószák + tartár + köret	2890				
VEGÁN										
F7	Vegán gombapörkölt GM nokedli	2990	Vegán rakott kelkáposzta	2990	Vegán gyros GM pita LM tzatziki vadrizs	2990	VEGÁN GM "bolognai" tészta	2990	Vegán töltött gomba basmati rizs	2990
		2093						2093		2093
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900
DESSZERT										
D	Barackos-túrós palacsinta	1190	Eperálmom desszert	1190	Túrófánk	1190	Szilvás rétes amaretto szósz	1190	Madártejsüti	1190
MENÜ 1.										
1790	Currys-zöldséges kókusztejes csirkeragu leves		Lencseleves füstölthússal		Libaleves macesszel		Hortobágyi burgonyagombóclevés		Bakonyi betyárleves	
	Finomfőzelék + rántott párizsi		Sóska főzelék + főttburgonya és tojás		Sárgaborsófőzelék + sült debreceni		Kelkáposztafőzelék + fasírozott		Paradicsomos káposzta + fasírozott	
MENÜ 2.										
2190	Tejszínes póréhagyma leves		Házias cukorborsóleves		Csurgatott tojásleves		Erdei gyümölcsleves		Kéksajt krémleves	
	Pulykahúsos rakott tészta		Alföldi rakottburgonya		Almás-zelleres csirkecomb burg.püré		Lecsós pulykacomb + jázminrizs		Szecsuáni csirke kínai rizs	