



Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

30. HÉT	HÉTFŐ 07. 20.	AD/ZN	KEDD 07. 21.	AD/ZN	SZERDA 07. 22.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 07.23.	AD/ZN		AD/ZN
LEVES										
L1CS	Házias csirkeragu leves	550	Nyírségi gombócleves	550	Húsleves májgombóccal	550	Gombaleves bajor kolbásszal	550	Bakonyi betyárleves	550
L1T		1090		1090		1090		1090		1090
L2CS	Hercegnő krémleves	450	Paradicsomleves	450	Lebbencsleves	450	Meggyleves	450	Póréhagymaleves	450
L2T		890		890		890		890		890
FŐZELÉK										
FZ	Zöldborsófőzelék	700	Parajfőzelék	700	Szárazbabfőzelék	700	Burgonyafőzelék	700	Zöldbabfőzelék	700
FELT1	Rátott párizsi	600	Fasírozott	700	Sült debreceni	800	Fasírozott	700	Fasírozott	700
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
KÖRET										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700
		490		490		420		490		490
FŐÉTEL										
F1	Olaszos rakott tészta	2890	Rakott karfiol	2890	Tejszínes-sajtos csirkecomb rizibizi	2990	Stefánia vagdalt burgonyapüré	2890	Bácskai rizses pulykacomb	2890
								2023		2023
F2	Sertéspörkölt nokedli	2990	Vadasmarha szalvétagombóc	3100	Cheddar-jalapeno csirke + penne	2990	Mogyorós csirkeragu kínai rizs	2990	Borsos kacsamáj petr.burg.	3100
		2093		2170		2093		2093		2170
F3	Kéksajtos csirkeragu jázminrizs	2990	Terriyaki lazac zöldséges basmati rizs	3200	Szűz friss lecsó csörgőburgonya	3100	Harcsa dorozsmai csuszával	3200	Csirkeflecken görög tepsis krumpli	3100
		2093				2170				
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100 g	890	Cordon Bleu csirke + köret	3100	Rántott csirkemell 100 g	890	Rántott csirkecombfilé + köret	2990	Rántott csirkemell 100 g	890
F5	Rostonsült csirkemell 100 g	890	Rostonsült csirkemell 100 g	890	Rostonsült csirkemell 100 g	890	Rostonsült csirkemell 100 g	890	Rostonsült csirkemell 100 g	890
F6										
VEGÁN										
F7	Vegán gombapaprikás GM nokedli	2990	Vegán GM lasagne	2990	Rizsgolyok vegán mayo saláta	2990	Vegán "húsgombóc" al arrabiata gm tészta	2990	GM rántott kelvirág vgn mayo jázminrizs	2990
		2093				2093		2093		2093
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900
DESSZERT										
D	Császármorzsa	1190	Somlói galuska	1190	Túrófánk	1190	Dióstekercs	1190	Barackos-túrós rétes	1190
MENÜ 1.										
1790	Házias csirkeragu leves		Nyírségi gombócleves		Húsleves májgombóccal		Gombaleves bajor kolbásszal		Bakonyi betyárleves	
	Zöldborsófőzelék + rántott párizsi		Parajfőzelék + fasírozott		Szárazbabfőzelék + debreceni		Burgonyafőzelék + fasírozott		Zöldbabfőzelék + fasírozott	
MENÜ 2.										
2190	Hercegnő krémleves		Paradicsomleves		Lebbencsleves		Meggyleves		Póréhagymaleves	
	Olaszos rakott tészta		Rakott karfiol		Tejszínes-sajtos csirkecomb rizibizi		Stefánia vagdalt burgonyapüré		Bácskai rizses pulykacomb	