



Heti ételkínálat – IPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

29. HÉT	HÉTFŐ 07. 13.	AD/ZN	KEDD 07. 14.	AD/ZN	SZERDA 07. 15.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 07.16.	AD/ZN	PÉNTEK 07. 17.	AD/ZN
LEVES										
L1CS	Szegedi pulykagulyás leves	550	Jókai bableves	550	Erőleves csirkegombóc	550	Spanyol csirceserborsó leves	550	Frankfurtleves	550
L1T		1090		1090		1090		1090		
L2CS	Zöldségkrémleves	450	Tejszínes borsóleves	450	Magyaros burgonyaleves	450	Erdei gyümölcsleves	450	Zöldableves	450
L2T		890		890		890		890		
FŐZELÉK										
FZ	Finomfőzelék	700	Sóska főzelék	700	Sárgaborsófőzelék	700	Paradicsomos káposzta	700	Kelkáposztafőzelék	700
FELT1	Rátott párizsi	600	Főtt burgonya és tojás	700	Sült debreceni	800	Fasírozott	700	Fasírozott	700
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
KÖRET										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700 490	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700 490	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700 420	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700 490	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700 490
FŐÉTEL										
F1	Bolognai makaróni	2890 2023	Erdélyi rakott káposzta	2890	Grillcsirke + kompót + burg.püré	2990	BBQ sertéssült + coleslaw + steakburg.	3100 2170	Joghurtos-csípős csirke jázminrizs	2890 2023
F2	Royal sertésragu	2990 2093	Marhapörkölt tarhonya	3200 2240	Mézes-mustáros csirke + krokett	2990 2093	Budapest pulykacomb + jázminrizs	2990 2093	Gombapaprikás kagylótészta	2890 2023
F3	Temesvári csirkeragu kagylótészta	2990 2093	Görög tőkehal garlic-szós	3200	Szűz gombamártás jázminrizs	3100 2170	Süveg caprimártás korrekt gnocchi	3200	Óvári sertésborda + köret	3100 2170
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100 g	890	Bécsi csirke + köret	2990	Rántott csirkemell 100 g	890	Rántott kacsamáj + köret	3200	Rántott csirkemell 100 g	890
F5	Rostonsült csirkemell 100 g	890	Rostonsült csirkemell 100 g	890	Rostonsült csirkemell 100 g	890	Rostonsült csirkemell 100 g	890	Rostonsült csirkemell 100 g	890
F6										
VEGÁN										
F7	Vegán magyaros lecsó jázminrizs	2990 2093	Vegán rakott kelkáposzta	2990	Vegán borsós brassói	2990 2093	Vegán töltött gomba sárgarizs	2990 2093	Édesburgonyalepény saláta vgn-mayo	2990 2093
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900
DESSZERT										
D	Mogyorókrémes gombóc	1190	Mákosguba	1190	Túrós derelye	1190	Almásbite	1190	Brownie	1190
MENÜ 1.										
1790	Szegedi pulykagulyás leves		Jókai bableves		Erőleves csirkegombóc		Spanyol csirceserborsó leves		Frankfurtleves	
	Finomfőzelék + rántott párizsi		Sóska + főttburgonya és tojás		Sárgaborsófőzelék + debreceni		Paradicsomos káposzta + fasírozott		Kelkáposztafőzelék fasírozott	
MENÜ 2.										
2190	Zöldségkrémleves		Tejszínes borsóleves		Magyaros burgonyaleves		Erdei gyümölcsleves		Zöldableves	
	Bolognai makaróni		Erdélyi rakott káposzta		Mézes-mustáros csirke + PÁROLTRIZS		Budapest pulykacomb + jázminrizs		Joghurtos-csípős csirke jázminrizs	