



Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

24. HÉT	HÉTFŐ 06. 08.	AD/ZN	KEDD 06. 09.	AD/ZN	SZERDA 06. 10.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 06. 11.	AD/ZN	PÉNTEK 06. 12.	AD/ZN
<b>LEVES</b>										
L1CS	Tavaszi csirkeragu leves	550	Gulyásleves	550	Libaleves maceszgombóccal	550	Hortobágyi burgonyagombóc leves	550	Olasz zöldségleves füstölt hússal	550
L1T		1090		1090		1090		1090		
L2CS	Magyaros-tejfölös zöldbableves	450	Tejszínes gombaleves	450	Tarhonyaleves	450	Hideg erdei gyümölcsleves	450	Sütőtök krémleves	450
L2T		890		890		890		890		
<b>FŐZELÉK</b>										
FZ	Zöldborsófőzelék	700	Parajfőzelék	700	Lencsefőzelék	700	Tökfőzelék	700	Paradicsomos káposzta	700
FELT1	Rátott párizsi	600	Fasírozott	700	Füstölt tarja	800	Fasírozott	700	Fasírozott	700
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
<b>KÖRET</b>										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700 490	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700 490	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700 420	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700 490	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700 490
<b>FŐÉTEL</b>										
F1	Csirkehúsos cheddar penne	2890 2023	Magyaros rakott kelkáposzta	2790	Tejszínes-sajtos csirkecomb + rizibizi	2890	BBQ oldalas steakburgonya	3100 2170	Quessadillas + sült burgonya	2990
F2	Sertéspaprikás nokedlivel	2890 2023	Chilibab steakburgonya	2990 2093	Csülkös pacalpörkölt petr.burg.	2990 2093	PERIPERI csirkeragu jázminrizs	2890 2023	Bácskai rizses pulykacomb	2890 2023
F3	BroCColino csirke + köret	2990	Tőkehal spárgaszósz sárgarizs	2990	Szűz madeira hagyma + sültburg.	3100 2170	Habbundás tőkehal édeschili kínai rizs	3100	Kedvessy csirkeragu rösztivel	3100 2170
<b>FRISSENSÜLT</b>										
F4	Rántott csirkemell 100 g	890	Joghurtos-rántott csirkecombfilé + köret	2990	Rántott csirkemell 100 g	890	Rántott camembert + áfonya + köret	2990	Rántott csirkemell 100 g	890
F5	Rostonsült csirkemell 100 g	890	Rostonsült csirkemell 100 g	890	Rostonsült csirkemell 100 g	890	Rostonsült csirkemell 100 g	890	Rostonsült csirkemell 100 g	890
F6										
<b>VEGÁN</b>										
F7	GM rántott kevirág + vgn mayo jázminrizs	2990 2093	VGN lasagne	2990	VGN GM LM rakott kel	2990	Görög töltött paprika	2990	Céklaburger édesburgonyával	2990
<b>SALÁTA</b>										
S	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900
<b>DESSZERT</b>										
D	Túrós derelye	1190	Almás-fahéjas palacsinta	1190	Máglyarakás	1190	Gesztenye álom desszert	1190	Almás pite	1190
<b>MENÜ 1.</b>										
1790	Tavaszi csirkeragu leves		Gulyásleves		Libaleves maceszgombóccal		Hortobágyi burgonyagombóc leves		Olasz zöldségleves füstölt hússal	
	Zöldborsófőzelék + párizsi		Parajfőzelék + fasírozott		Lencsefőzelék + tarja		Tökfőzelék + fasírozott		Paradicsomos káposzta + fasírozott	
<b>MENÜ 2.</b>										
2190	Magyaros-tejfölös zöldbableves		Tejszínes gombaleves		Tarhonyaleves		Hideg erdei gyümölcsleves		Sütőtök krémleves	
	Csirkehúsos cheddar penne		Magyaros rakott kelkáposzta		Tejszínes-sajtos csirkecomb + rizibizi		PERIPERI csirkeragu jázminrizs		Bácskai rizses pulykacomb	