



Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

23. HÉT	HÉTFŐ 06. 01.	AD/ZN	KEDD 06. 02.	AD/ZN	SZERDA 06. 03.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 06. 04.	AD/ZN	PÉNTEK 06. 05.	AD/ZN
<b>LEVES</b>										
L1CS	Szegedi pulykagulyás leves	550	Bakonyi betyárleves	550	Csontleves fásgaluska	550	Sváb májgaluskaleves	550	Currys zöldséges csirkeragu leves	550
L1T		<b>1090</b>		<b>1090</b>		<b>1090</b>		<b>1090</b>		<b>1090</b>
L2CS	Tejszínes póréhagymaleves	450	Zöldség krémleves	450	Lebbencsleves	450	Hideg meggyleves	450	Paradicsomleves	450
L2T		<b>890</b>		<b>890</b>		<b>890</b>		<b>890</b>		<b>890</b>
<b>FŐZELÉK</b>										
FZ	Finomfőzelék	<b>700</b>	Sóskafőzelék	<b>700</b>	Sárgaborsófőzelék	<b>700</b>	Kelkáposztafőzelék	<b>700</b>	Magyaros burgonyafőzelék	<b>700</b>
FELT1	Rátott párizsi	<b>600</b>	Főtt burgonya és tojás	<b>700</b>	Sült debreceni	<b>800</b>	Fasírozott	<b>600</b>	Fasírozott	<b>600</b>
FELT2	Főtt tojás	<b>250</b>	Főtt tojás	<b>250</b>	Főtt tojás	<b>250</b>	Főtt tojás	<b>250</b>	Főtt tojás	<b>250</b>
<b>KÖRET</b>										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	<b>700</b> 490	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	<b>700</b> 490	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	<b>700</b> 420	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	<b>700</b> 490	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	<b>700</b> 490
<b>FŐÉTEL</b>										
F1	Pulykahúsos rakott tészta	<b>2690</b>	Magyaros rakott burgonya	<b>2790</b>	Fetás-parajos töltött csirkecomb + burg.püré	<b>2890</b>	Stefánia vagdalt burgonyapüré	<b>2890</b> 2023	iPark pásztortarhonya	<b>2890</b> 2023
F2	Jóasszony sertéspecsenye	<b>2890</b> 2023	Vadasmarha szalvétagombóc	<b>2990</b> 2093	Budapest pulykacomb + jázminrizs	<b>2890</b> 2023	Joghurtos-csipős csirke jázminrizs	<b>2890</b> 2023	Toszkán-borsos vadragu rösztivel	<b>3100</b> 2170
F3	Barackos csirke-moZZa + köret	<b>2890</b>	Harcsa papr.mártás túróscsusza	<b>2990</b>	Asz.szilvás szűz camembert + köret	<b>3100</b> 2170	Hekk egészben ár/kg	<b>4990</b>	Görög csirkeflecken	<b>2990</b>
<b>FRISSENSÜLT</b>										
F4	Rántott csirkemell 100 g	<b>890</b>	Cordon Bleu csirkemell + köret	<b>2990</b>	Rántott csirkemell 100 g	<b>890</b>	Bécsi pulykamell + köret	<b>2990</b>	Rántott csirkemell 100 g	<b>890</b>
F5	Rostonsült csirkemell 100 g	<b>890</b>	Rostonsült csirkemell 100 g	<b>890</b>	Rostonsült csirkemell 100 g	<b>890</b>	Rostonsült csirkemell 100 g	<b>890</b>	Rostonsült csirkemell 100 g	<b>890</b>
F6										
<b>VEGÁN</b>										
F7	GM rántott padlizsán + vgn-mayo jázminrizs	<b>2990</b> 2093	VGN zöldségmuszaka	<b>2890</b>	Édesburgonyalepény + vgn-mayo + saláta	<b>2990</b> 2093	Vegán "bolognai" GM tészta	<b>2990</b> 2093	Quinoás lencse brokkolifasírttal	<b>2990</b> 2093
<b>SALÁTA</b>										
S	NAPI saláta ár/kg	<b>4900</b>	NAPI saláta ár/kg	<b>4900</b>	NAPI saláta ár/kg	<b>4900</b>	NAPI saláta ár/kg	<b>4900</b>	NAPI saláta ár/kg	<b>4900</b>
<b>DESSZERT</b>										
D	Mogyorókrémes gombóc	<b>1190</b>	Aranygaluska	<b>1190</b>	Túrógombóc	<b>1190</b>	Rizsfelfújt	<b>1190</b>	Áfonyás zabszelet	<b>1190</b>
<b>MENÜ 1.</b>										
1790	Szegedi pulykagulyás leves		Bakonyi betyárleves		Csontleves fásgaluska		Sváb májgaluskaleves		Currys zöldséges csirkeragu leves	
	Finomfőzelék + rántott párizsi		Sóskafőzelék + főtt burgonya és tojás		Sárgaborsófőzelék + debreceni		Kelkáposztafőzelék + fasírozott		Magyaros burgonyafőzelék + fasírozott	
<b>MENÜ 2.</b>										
2190	Tejszínes póréhagymaleves		Zöldség krémleves		Lebbencsleves		Hideg meggyleves		Paradicsomleves	
	Pulykahúsos rakott tészta		Magyaros rakott burgonya		Budapest pulykacomb + jázminrizs		Stefánia vagdalt burgonyapüré		iPark pásztortarhonya	