



Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

19. HÉT	HÉTFŐ 05. 04.	AD/ZN	KEDD 05. 05.	AD/ZN	SZERDA 05. 06.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 05. 07.	AD/ZN	PÉNTEK 05. 08.	AD/ZN
LEVES										
L1CS	Szegedi pulykagulyás leves	550	Nyírségi gombóclevés	550	Tyúkhúsleves	550	Mexikói csirkeragu leves	550	Currys zöldséges jérceragu leves	550
L1T		1090		1090		1090		1090		
L2CS	Tejszínes zöldséglevés	450	Magyaros-tejfölös gombaleves	450	Tarhonyaleves	450	Sütőtök krémleves	450	Tojásleves	450
L2T		890		890		890		890		
FŐZELÉK										
FZ	Zöldborsófőzelék	700	Sóskafezelék	700	Lencsefezelék	700	Kelkáposzta főzelék	700	Burgonyafőzelék	700
FELT1	Rántott párizsi	600	főtt burgonya és tojás	600	Füstölt tarja	800	Fasírozott	600	Fasírozott	600
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
KÖRET										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700 490	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700 490	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700 420	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700 490	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700 490
FŐÉTEL										
F1	Milánói makaróni	2790 1953	Rakott karfiol	2690	Grillcsirke kompót + brgonyapüré	2890	Csülöksült PÉKNÉ módra	2990 2093	BBQ csirkeragu mex-rizzsel	2890 2023
F2	Csikóstokány nokedlivel	2890 2023	Borsostokány tarhonya	2990 2093	HENTES-csirketokány + jázminrizs	2890 2023	Tejszínes-gombás csirkeragu + jázminrizs	2890 2023	Húslabdák cheddar spagetti	2990 2093
F3	Hawaii csöbesült csirke + köret	2990	Csirke habbundában kínai rizs édeschili	2990	Óvári szűz + köret	2990 2093	Zöldséges-szójás szezámós tőkehal + krt	2990	Zúzapaprikás kagylótészta	2690 1883
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100 g	890	RántottTőkehal+tintahal+rá kolló+tartár+hb	2990	Rántott csirkemell 100 g	890	Rántott sertésborda + köret	2990	Rántott csirkemell 100 g	890
F5	Rostonsült csirkemell 100 g	890	Rostonsült csirkemell 100 g	890	Rostonsült csirkemell 100 g	890	Rostonsült csirkemell 100 g	890	Rostonsült csirkemell 100 g	890
F6	Milánói csirkemell (1/2 makaróni, 1 sz.cs.mell)	2800								
VEGÁN										
F7	Vegán chilisbab steakburgonya	2890 2023	Vegán rakott kelkáposzta	2890	Vegán gyros gm pita LM tzatziki vadrizs	2990 2093	Édesbagyos gomba sárgarizzsel	2890 2023	GM rántott karfiol VGN mayo jázminrizs	2990 2093
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900
DESSZERT										
D	Szilvágombóc	1190	iPARK krémes	1190	Csörögéfánk	1190	Görög tocsogós csoki	1190	Barackízes piskóta	1190
MENÜ 1.										
1790	Szegedi pulykagulyás leves		Nyírségi gombóclevés		Tyúkhúsleves		Mexikói csirkeragu leves		Currys zöldséges jérceragu leves	
	Zöldborsófőzelék + rántott párizsi		Sóskafezelék + főtt burgonya és tojás		Lencsefezelék + tarja		Kelkáposzta főzelék + fasírozott		Burgonyafőzelék + fasírozott	
MENÜ 2.										
2190	Tejszínes zöldséglevés		Magyaros-tejfölös gombaleves		Tarhonyaleves		Sütőtök krémleves		Tojásleves	
	Milánói makaróni		Rakott karfiol		HENTES-csirketokány + jázminrizs		Tejszínes-gombás csirkeragu + jázminrizs		BBQ csirkeragu mex-rizzsel	