



Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

4. HÉT	HÉTFŐ 01. 19.	AD/ZN	KEDD 01. 20.	AD/ZN	SZERDA 01. 21.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 01. 22.	AD/ZN	PÉNTEK 01. 23.	AD/ZN
LEVES										
L1CS	Házias csirkeragu leves	500	Csülkös lencseleves	550	Csontleves fásgaluska	500	Hortobágyi burgonyagombóclevés	500	Vadasleves húsgombóccal	500
L1T		990		1090		990		990		
L2CS	4sajtlevés	450	Hercegnő krémleves	450	Magyaros zöldségleves	450	Zöldborsó krémleves	450	Kakukkfűves csiperkeleves	450
L2T		890		890		890		890		
FŐZELÉK										
FZ	Zöldborsófőzelék	700	Parajfőzelék	700	Sárgaborsófőzelék	700	Zöldbabfőzelék	700	Paradicsomos káposzta	700
FELT1	Rántott párizsi	600	Fasírozott	600	Sült debreceni	800	Fasírozott	600	Fasírozott	600
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
KÖRET										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	700
		490		490		420		490		490
FŐÉTEL										
F1	Pulykahúsos rakott tészta	2290	Rakott karfiol	2590	Kacsasült + pár.káp. + petr.burg.	2990	Köményes oldalas törtburgonyával	2890	BBQ csirkecomb + kukoricás rizs	2590
								2023		
F2	Debreceni sertéstokány rizzsel	2680	Toszkán vaddisznó rösztyivel	2990	Budapest pulykacomb + jázminrizs	2590	Szecsuáni csirkeragu + kínai rizs	2690	Csülkös pacalpörkölt + petr.burg.	2890
		1876		2093		1813		1883		2023
F3	Juhtúrós csirke pepperoni + köret	2590	Egészben sült hekk ár/kg	4990	Guinness szűz + steakburgonya	2990	Harcsa görög steakburgonya	2990	Champion csirke + köret	2790
						2093				
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100 g	890	Bécsi csirkemell + köret	2590	Rántott csirkemell 100 g	890	Kijevi csirkemell + köret	2790	Rántott csirkemell 100 g	890
F5	Rostonsült csirkemell 100 g	890	Rostonsült csirkemell 100 g	890	Rostonsült csirkemell 100 g	890	Rostonsült csirkemell 100 g	890	Rostonsült csirkemell 100 g	890
F6										
VEGÁN										
F7	VEGÁN GM krumplistészta	2490	Quinoás lencse zöldségfásírttal	2550	Görög töltött paprika	2580	VEGÁN GM chilisbabos burrito	2600	Zöldborsós GM tészta	2490
		1743		1785				1743		
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900	NAPI saláta ár/kg	4900
DESSZERT										
D	Mogyorókrémes gombóckák	1190	Aranygaluska	1190	Stíriai metélt	1190	iPARK krémes	1190	Görög tocsogós csoki	1190
MENÜ 1.										
1790	Házias csirkeragu leves		Csülkös lencseleves		Csontleves fásgaluska		Hortobágyi burgonyagombóclevés		Vadasleves húsgombóccal	
	Zöldborsófőzelék rántott párizsi		Parajfőzelék + fasírozott		Sárgaborsófőzelék + debreceni		Zöldbabfőzelék + fasírozott		Paradicsomos káposzta + fasírt	
MENÜ 2.										
2190	4sajtlevés		Hercegnő krémleves		Magyaros zöldségleves		Zöldborsó krémleves		Kakukkfűves csiperkeleves	
	Pulykahúsos rakott tészta		Rakott karfiol		Budapest pulykacomb + jázminrizs		Szecsuáni csirkeragu + kínai rizs		BBQ csirkecomb + kukoricás rizs	