



Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

49. HÉT	HÉTFŐ 12. 01.	AD/ZN	KEDD 12. 02.	AD/ZN	SZERDA 12. 03.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 12. 04.	AD/ZN	PÉNTEK 12. 05.	AD/ZN
LEVES										
L1CS	Temesvári sertésragu leves	500	Babgulyás leves	550	Húsleves zöldséggel csirke-gombóccal	500	Mexikói csirkeragu leves	500	Hortobágyi burgonyagombóc leves	500
L1T		990		1090		990		990		
L2CS	Kertészné leves eperlevéllel	450	Szezámagos paprika krémleves	450	Tarhonyaleves	450	Brokkoli krémleves	450	Tejszínes kaporleves	450
L2T		890		890		890		890		
FŐZELÉK										
FZ	Zöldborsófőzelék	600	Parajfőzelék	600	Szárazbabfőzelék	600	Kelkáposztafőzelék	600	Paradicsomos káposzta	600
FELT1	Rátott párizsi	600	Fasírozott	600	Sült debreceni	600	Fasírozott	600	Fasírozott	600
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
KÖRET										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600
		420		420		420		420		420
FŐÉTEL										
F1	Tojásos nokedli + csalamádé	2240	Magyaros rakott burgonya	2590	Spenótos-fetás csirkecomb + burg.püré	2650	Csabai sertéssült + törtburgonya	2790	iPARK pásztortarhonya	2450
								1953		1715
F2	Csikós sertéstokány + kagylótészta	2590	Vadasmarha szalvétagombóc	2990	Mogyorós csirke kínai rizs	2670	Sztroganoff csirkeragu + jázminrizs	2690	Füstöltsajtos csirke penne tészta	2650
		1813		2093		1869		1883		1855
F3	Joghurtos-csípős csirkeragu jázminrizs	2690	Egészben sült hekk ár/kg	4800	Szűz tejszínes gomba jázminrizs	2990	Tőkehal spárgaszósz rösztli	2990	Sertésborda farm-steak burgonya	2890
		1883				2093				2023
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100g	800	Csirkemell panko morzsában + köret	2550	Rántott csirkemell 100 g	800	Rántott trappista + köret + tartár	2750	Rántott csirkemell 100 g	800
F5	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell filé 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800
F6										
VEGÁN										
F7	Égetett kelvirág curry szósz jázminrizs	2480	Édesburgonyalepény salátával	2550	Vegán GM lasagne	2670	Zöldségfasírt tökfőzelékkel	2590	Vegán töltött cukkini	2680
		1736		1785				1813		1876
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000
DESSZERT										
D	Szilvásgombóc	990	Aranygaluska	990	Túrógombóc	1100	Eperáloom	990	Almás-tiroli	990
MENÜ 1.										
1590	Temesvári sertésragu leves		Babgulyás leves		Húsleves zöldséggel csirke-gombóccal		Mexikói csirkeragu leves		Hortobágyi burgonyagombóc leves	
	Zöldborsófőzelék + párizsi		Parajfőzelék + fasírozott		Szárazbabfőzelék + debreceni		Kelkáposztafőzelék + fasírozott		Paradicsomos káposztafőzelék + fasírozott	
MENÜ 2.										
1990	Kertészné leves eperlevéllel		Szezámagos paprika krémleves		Tarhonyaleves		Brokkoli krémleves		Tejszínes kaporleves	
	Tojásos nokedli + csalamádé		Magyaros rakott burgonya		Spenótos-fetás csirkecomb + burg.püré		Sztroganoff csirkeragu + jázminrizs		iPARK pásztortarhonya	