



Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

47. HÉT	HÉTFŐ 11. 17.	AD/ZN	KEDD 11. 19.	AD/ZN	SZERDA 11. 12.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 11. 20.	AD/ZN	PÉNTEK 11. 21.	AD/ZN
LEVES										
L1CS	Tejfölös-kolbászos burgonyalves	500	Jókai bableves	550	Tyúkhúsleves	500	Thai csirkeragu leves	500	Tárkonyos borjúraguleves	500
L1T		990		1090		990		990		
L2CS	Fokhagyma krémleves	450	Currys zöldborsó krémleves	450	Lebbencsleves	450	Hercegnő krémleves	450	Vargányás-parmezános gombakrémleves	450
L2T		890		890		890		890		
FŐZELÉK										
FZ	Zöldborsófőzelék	600	Parajfőzelék	600	Lencsefőzelék	600	Kelkáposztafőzelék	600	Burgonyafőzelék	600
FELT1	Rátott párizsi	600	Fasírozott	600	Füstölt tarja	600	Fasírozott	600	Fasírozott	600
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
KÖRET										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600
		420		420		420		420		420
FŐÉTEL										
F1	Túrós csusza	2250	Rakott kelkáposzta	2490	Tejszínes-sajtos csirkecomb rizibizi	2550	Stefánia vagdalt + burgonyapüré	2490	Tarhonyás pulykacomb pecsenye	2590
		1575						1743		1813
F2	Jóasszony sertéspecsenye	2590	Marhapörkölt tarhonya	2990	Csirke massala jázminrizs	2590	Barbeque csirkeragu + zöldségesrizs	2690	Szalontüdő zsemlegombóc	2850
		1813		2093		1813		1883		1995
F3	Barackos csirke-moZZa + köret	2590	Bakonyi csirkeragu + kagylótészta	2590	Borzas szűz + köret	2990	Tőkehal garlic szósz görög tepsisburg.	2990	Csirkesteak görög saláta sültburgonya	2990
				1813		2093				
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100g	800	Cordon Bleu csirkemell + köret	2750	Rántott csirkemell 100 g	800	Rántott pulykamáj + köret	2590	Rántott csirkemell 100 g	800
F5	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell filé 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800
F6										
VEGÁN										
F7	Vegán gombapaprikás GM nokedli	2480	VegánGYROS LMtatz.+Gmpita	2690	Cékla hummusz borsós rizsolyókkal	2680	Vegán lasagne	2590	GM zöldséges burrito	2780
		1736		1883		1876				
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000
DESSZERT										
D	Mákosguba	990	Profiterrol	990	Vargabéles	990	Rizsfelfújt	990	Karamellás krémes	990
MENÜ 1.										
1590	Tejfölös-kolbászos burgonyalves		Jókai bableves		Tyúkhúsleves		Thai csirkeragu leves		Tárkonyos borjúraguleves	
	Zöldborsófőzelék + párizsi		Parajfőzelék + fasírozott		Lencsefőzelék + füstölt tarja		Kelkáposztafőzelék + fasírozott		Burgonyafőzelék + fasírozott	
MENÜ 2.										
1990	Fokhagyma krémleves		Currys zöldborsó krémleves		Lebbencsleves		Hercegnő krémleves		Vargányás-parmezános gombakrémleves	
	Túrós csusza		Rakott kelkáposzta		Tejszínes-sajtos csirkecomb rizibizi		Barbeque csirkeragu + zöldségesrizs		Tarhonyás pulykacomb pecsenye	