



Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

37. HÉT	HÉTFŐ 09. 08.	AD/ZN	KEDD 09. 09.	AD/ZN	SZERDA 09. 10.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 09. 11.	AD/ZN	PÉNTEK 09. 12.	AD/ZN
LEVES										
L1CS	Kolbászos-tejfölös burgonyaleves	500	Erdélyi káposztás sertésragu leves	550	Erőleves májgombóccal	500	Bakonyi betyárleves	500	Citromos-tejszínes csirkeragu leves	500
L1T		990		1090		990		990		990
L2CS	Fokhagyma krémleves	450	Póréhagyma leves	450	Magyaros zöldbableves	450	Erdei gyümölcsleves	450	Magyaros gombaleves	450
L2T		890		890		890		890		890
FŐZELÉK										
FZ	Zöldborsófőzelék	600	Parajfőzelék	600	Sárgaborsófőzelék	600	Magyaros tökfőzelék	600	Kelkáposztafőzelék	600
FELT1	Rátott párizsi	600	Fasírozott	600	Sült debreceni	600	Fasírozott	600	Fasírozott	600
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
KÖRET										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600 420	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600 420	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600 420	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600 420	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600 420
FŐÉTEL										
F1	Juhtúrós sztrapacska	2390 1673	Magyaros rakott zöldbab	2490	Gödöllői töltött csirkecomb + burg.püré	2490	Köményes oldalas + párolt káp.+petr.burg.	2690 1883	iPARK pásztortarhonya	2490 1743
F2	Csikós sertéstokány kagylótészta	2590 1813	Borsos marhatokány + tarhonya	2990 2093	Joghurtos csirke + jázminrizs (hot,persil)	2490 1743	Cheddar-csirkes penne	2590 1813	Svéd húsgolyók barnaszósz+áf.+s.burg.	2690 1883
F3	Párizsi csirkemell + rizibizi	2490	Egészben sült hekk ár/kg	4800	Szűz + ír gombaragu + rösti	2790 1953	Csirkeflecken dorozsmai csuszával	2790	Mediterrán csirkesteak + pesztós bulgur	2690
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100g	800	Mozzarellával töltött csirke + köret	2590	Rántott csirkemell 100 g	800	Rántott lazac + tartár + köret	2990	Rántott csirkemell 100 g	800
F5	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell filé 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800
F6										
VEGÁN										
F7	Vegán chilisbab szeak burgonya	2480 1736	Vegán GM lasagne	2550 1785	Édesburgonyalepény salátával	2570 1799	Vegán GM quessadillas	2700 1890	GM rántott padlizsán + vegán-mayo j.rizs	2600 1820
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000
DESSZERT										
D	Szilvágombóc	990	Sós karamell "somlói"	990	MENZA-puncs	990	Sült túró	990	Mákos rétes málnaszirup	990
MENÜ 1.										
1590	Kolbászos-tejfölös burgonyaleves		Erdélyi káposztás sertésragu leves		Erőleves májgombóccal		Bakonyi betyárleves		Citromos-tejszínes csirkeragu leves	
	Zöldborsófőzelék + rántott párizsi		Parajfőzelék + fasírozott		Sárgaborsófőzelék + sült debreceni		Magyaros tökfőzelék + fasírozott		Kelkáposztafőzelék + fasírozott	
MENÜ 2.										
1990	Fokhagyma krémleves		Póréhagyma leves		Magyaros zöldbableves		Erdei gyümölcsleves		Magyaros gombaleves	
	Juhtúrós sztrapacska		Magyaros rakott zöldbab		Gödöllői töltött csirkecomb + burg.püré		Cheddar-csirkes penne		iPARK pásztortarhonya	