



Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

| 35. HÉT     | HÉTFŐ 08. 25.                                 | AD/ZN          | KEDD 08. 26.                            | AD/ZN                             | SZERDA 08. 27.                        | AD/ZN                           | CSÜTÖRTÖK 08. 28.                        | AD/ZN        | PÉNTEK 08. 29.                        | AD/ZN                               |
|-------------|-----------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------|--------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| LEVES       |                                               |                |                                         |                                   |                                       |                                 |                                          |              |                                       |                                     |
| L1CS        | Zöldséges csirkebecsinált leves rizs-betéttel | 500            | Jókai bableves                          | 550                               | Csontleves fásgaluska                 | 500                             | Nyírségi gombóclevés                     | 500          | Vadas krémleves húsgombóccal          | 500                                 |
| L1T         |                                               | 990            |                                         | 1090                              |                                       | 990                             |                                          | 990          |                                       |                                     |
| L2CS        | Savanykás hagymaleves                         | 450            | Tejszínes gombaleves                    | 450                               | Lebbencsleves                         | 450                             | Meggyleves                               | 450          | Paradicsomleves                       | 450                                 |
| L2T         |                                               | 890            |                                         | 890                               |                                       | 890                             |                                          | 890          |                                       |                                     |
| FŐZELÉK     |                                               |                |                                         |                                   |                                       |                                 |                                          |              |                                       |                                     |
| FZ          | Zöldborsófőzelék                              | 600            | Parajfőzelék                            | 600                               | Szárazbabfőzelék                      | 600                             | Kelkáposztafőzelék                       | 600          | Zöldbabfőzelék                        | 600                                 |
| FELT1       | Rátott párizsi                                | 600            | Fasírozott                              | 600                               | Sült debreceni                        | 600                             | Fasírozott                               | 600          | Fasírozott                            | 600                                 |
| FELT2       | Főtt tojás                                    | 250            | Főtt tojás                              | 250                               | Főtt tojás                            | 250                             | Főtt tojás                               | 250          | Főtt tojás                            | 250                                 |
| KÖRET       |                                               |                |                                         |                                   |                                       |                                 |                                          |              |                                       |                                     |
| K           | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség         | 600<br>420     | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség   | 600<br>420                        | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség | 600<br>420                      | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség    | 600<br>420   | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség | 600<br>420                          |
| FŐÉTEL      |                                               |                |                                         |                                   |                                       |                                 |                                          |              |                                       |                                     |
| F1          | Négysajtos tészta csirkehússal                | 2340<br>1638   | Rakott kelkáposzta                      | 2490                              | Fetás-parajos csirkecomb + burg.püré  | 2490                            | Sertéssült + párolt káp.+petr.burg.      | 2650<br>1855 | Töltött paprika + főtt burgonya       | 2490<br>1743                        |
| F2          |                                               | Sertés-brassói |                                         | 2590<br>1813                      |                                       | V.boros marhapörkölt + tarhonya |                                          | 2990<br>2093 |                                       | Mézes-mustáros csirkeragu + krokett |
| F3          | Barackos csirke-mozza + köret                 |                | 2490<br>1743                            | Lazac + harissza + zöldséges rizs | 2990                                  |                                 | Szűz + barnamárt. + hagyma + sültburg.   | 2990<br>2093 | Harcsa paprikás mártás túrós galuska  |                                     |
| FRISSENSÜLT |                                               |                |                                         |                                   |                                       |                                 |                                          |              |                                       |                                     |
| F4          | Rántott csirkemell 100g                       | 800            | Kijevi csirke + köret                   | 2450                              | Rántott csirkemell 100 g              | 800                             | Joghurtos-rántott csirkecombfilé + köret | 2590         | Rántott csirkemell 100 g              | 800                                 |
| F5          | Rostonsült csirkemell 100 g                   | 800            | Rostonsült csirkemell 100 g             | 800                               | Rostonsült csirkemell 100 g           | 800                             | Rostonsült csirkemell filé 100 g         | 800          | Rostonsült csirkemell 100 g           | 800                                 |
| F6          |                                               |                |                                         |                                   |                                       |                                 |                                          |              |                                       |                                     |
| VEGÁN       |                                               |                |                                         |                                   |                                       |                                 |                                          |              |                                       |                                     |
| F7          | Vegán brassói                                 | 2480<br>1736   | Tökmagos rizsgolyók vegán mayo + saláta | 2550<br>1785                      | Vegán "hússal" töltött hagyma         | 2570<br>1799                    | Vegán-magyaros lecsó barnarizs           | 2500<br>1750 | GM rántott gomba + vegán mayo j.rizs  | 2500<br>1750                        |
| SALÁTA      |                                               |                |                                         |                                   |                                       |                                 |                                          |              |                                       |                                     |
| S           | NAPI saláta ár/kg                             | 6000           | NAPI saláta ár/kg                       | 6000                              | NAPI saláta ár/kg                     | 6000                            | NAPI saláta ár/kg                        | 6000         | NAPI saláta ár/kg                     | 6000                                |
| DESSZERT    |                                               |                |                                         |                                   |                                       |                                 |                                          |              |                                       |                                     |
| D           | Kókuszos palacsinta csokimártás               | 990            | Máglyarakás                             | 990                               | Csörögéfánk                           | 990                             | Túrógombóc                               | 990          | Kalocsaí rétes                        | 990                                 |
| MENÜ 1.     |                                               |                |                                         |                                   |                                       |                                 |                                          |              |                                       |                                     |
| 1590        | Zöldséges csirkebecsinált leves rizs-betéttel |                | Jókai bableves                          |                                   | Csontleves fásgaluska                 |                                 | Nyírségi gombóclevés                     |              | Vadas krémleves húsgombóccal          |                                     |
|             | Zöldborsófőzelék + rátott párizsi             |                | Parajfőzelék + fasírozott               |                                   | Szárazbabfőzelé + sült debreceni      |                                 | Kelkáposztafőzelék + fasírozott          |              | Zöldbabfőzelék + fasírozott           |                                     |
| MENÜ 2.     |                                               |                |                                         |                                   |                                       |                                 |                                          |              |                                       |                                     |
| 1990        | Savanykás hagymaleves                         |                | Tejszínes gombaleves                    |                                   | Lebbencsleves                         |                                 | Meggyleves                               |              | Paradicsomleves                       |                                     |
|             | Négysajtos tészta csirkehússal                |                | Rakott kelkáposzta                      |                                   | Fetás-parajos csirkecomb + burg.püré  |                                 | Periperi csirkeragu jázminrizs           |              | Töltött paprika + főtt burgonya       |                                     |