



Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

33. HÉT	HÉTFŐ 08. 11.	AD/ZN	KEDD 08. 12.	AD/ZN	SZERDA 08. 13.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 08. 14.	AD/ZN	PÉNTEK 08. 15.	AD/ZN
LEVES										
L1CS	Frankfurtileves	500	Bakonyi betyárleves	550	Erőleves fásgaluska	500	Nyírségi gombóclevés	500	Spanyol csicseriborsóleves	500
L1T		990		1090		990		990		
L2CS	Magyaros zöldségleves	450	Tejszínes kaporleves	450	Tejfőlös-magyaros gombaleves	450	Hideg meggyleves	450	Tejszínes kelvirágleves	450
L2T		890		890		890		890		
FŐZELÉK										
FZ	Zöldborsófőzelék	600	Parajfőzelék	600	Sárgaborsófőzelék	600	Paradicsomos káposzta	600	Zöldbabfőzelék	600
FELT1	Rátott párizsi	600	Fasírozott	600	Sült debreceni	600	Fasírozott	600	Fasírozott	600
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
KÖRET										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600
		420		420		420		420		420
FŐÉTEL										
F1	Bolognai makaróni	2390	Rakott burgonya	2300	Tejszínes-sajtos csirkecomb + rizibizi	2450	Sertéssült + pár.káp. Petr.burg.	2650	Budapest pulykacomb + jázminrizs	2490
		1673						1855		1743
F2	Debreceni sertésragu + köret	2590	Borsos marhatokány tarhonya	2990	Húsgolyók paradicsomos spagetti	2590	Szecsuáni csirkeragu + kínai rizs	2490	Vaddisznóragu Madeira rösztli	2990
		1813		2093		1813		1743		2093
F3	Óvári 100grammos csirke + köret /ár/szelet	1800	Chili-sesam tökehal veggio rizzsel	2890	Szűz tejszínes gomba jázminrizs	2890	Lazac garlic szósz lila gnocchi	2990	Csirkesteak görögslai sültburi	2590
				2023		2023				
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100g	800	Bécsi csirke köret	2450	Rántott csirkemell 100 g	800	Rántott trappista + tartár + köret	2590	Rántott csirkemell 100 g	800
F5	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell filé 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800
F6										
VEGÁN										
F7	Magyaros vegán lecsó + jázminrizs	2390	Töltött padlizsán	2550	Égetett brokkoli veggio-cream GM tészta	2550	Csípős szejtánragu sárgarizzsel	2500	Vegán rakott kelkáposzta	2500
		1673				1785		1750		1750
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000
DESSZERT										
D	Túrós derelye	990	Gőzgombóc	1200	Meggyes tejberizs	990	Görög lucskos csoki	990	Almás rétes	990
MENÜ 1.										
1590	Frankfurtileves		Bakonyi betyárleves		Erőleves fásgaluska		Nyírségi gombóclevés		Spanyol csicseriborsóleves	
	Zöldborsófőzelék + rántott párizsi		Parajfőzelék + fasírozott		Sárgaborsófőzelék + debreceni		Paradicsomos káposzta + fasírozott		Tzöldbabfőzelék + fasírozott	
MENÜ 2.										
1990	Magyaros zöldségleves		Tejszínes kaporleves		Tejfőlös-magyaros gombaleves		Hideg meggyleves		Tejszínes kelvirágleves	
	Bolognai makaróni		Rakott burgonya		Tejszínes-sajtos csirkecomb + rizibizi		Szecsuaáni csirkeragu + kínai rizs		Budapest pulykacomb + jázminrizs	