



Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

31. HÉT	HÉTFŐ 07. 28.	AD/ZN	KEDD 07. 29.	AD/ZN	SZERDA 07. 30.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 07. 31.	AD/ZN	PÉNTEK 08. 01.	AD/ZN
LEVES										
L1CS	Házias csirkeragu leves	500	Marhagulyás leves	550	Tyúkhúsleves	500	Hortobágyi gombóclevés	500	Currys-zöldséges kókusztejes csirkeleves	500
L1T		990		1090		990		990		
L2CS	Fokhagyma krémleves	450	Zellerkrémleves	450	Tarhonyaleves	450	Hideg őszibarack leves	450	Paradicsomleves	450
L2T		890		890		890		890		
FŐZELÉK										
FZ	Zöldborsófőzelék	600	Parajfőzelék	600	Szárazbabfőzelék	600	Kelkáposztafőzelék	600	Burgonyafőzelék	600
FELT1	Rátott párizsi	600	Fasírozott	600	Sült debreceni	600	Fasírozott	600	Fasírozott	600
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
KÖRET										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600
		420		420		420		420		420
FŐÉTEL										
F1	Káposztás csusza	2000	Rakott kelkáposzta	2200	Spenótos-fetás cs.comb + burg.püré	2450	Sertéssült barna mártás pékné-burgonya	2790	Töltött paprika + főtt burgonya	2450
		1400								1715
F2	Sertéspaprikás nokedlivel	2550	Borsos marhatokány tarhonyával	2990	Csirkefalatok Kedvessy módra krokettel	2590	Csípős-joghurtos csirkeragu + jázminrizs	2490	Gombapaprikás kagylótészta	2190
		1785		2093		1813		1743		1533
F3	Brokkolino csirkemell + köret	2490	Lazac + harissza + veggie rizs	2990	Szűz ceruzabab ragu, jázminrizs	2890	Tőkehal + spárgamártás + rösztli	2990	Csirkeflecken coleslaw Sali + sültburi	2750
						2023				
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100g	800	Joghurtos-rántott csirkecomb filé+ köret	2590	Rántott csirkemell 100 g	800	Rántott CAMEMBERT + áfonya + köret	2590	Rántott csirkemell 100 g	800
F5	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell filé 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800
F6										
VEGÁN										
F7	GM tészta "bolognai"	2490	Édesburgonyalepény salátával	2550	Görög töltöttpaprika	2550	Vegán GM tökfőzelék zöldségfasírttal	2500	GM rántott gomba + vgn mayo + jázminrizs	2500
		1743		1785				1750		1750
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000
DESSZERT										
D	Grízestészta	990	Máglyarakás	990	Rizsfelfújt	990	Sült túró	990	Meggyes-mákos rétes	990
MENÜ 1.										
1590	Házias csirkeragu leves		Marhagulyás leves		Tyúkhúsleves		Hortobágyi gombóclevés		Currys-zöldséges kókusztejes csirkeleves	
	Zöldborsófőzelék + párizsi		Parajfőzelék + fasírozott		Szárazbabfőzelék + sült debreceni		Kelkáposztafőzelék + fasírozott		Burgonyafőzelék + fasírozott	
MENÜ 2.										
1990	Fokhagyma krémleves		Zellerkrémleves		Tarhonyaleves		Hideg őszibarack leves		Paradicsomleves	
	Káposztás csusza		Rakott kelkáposzta		Spenótos-fetás cs.comb + burg.püré		Csípős-joghurtos csirkeragu + jázminrizs		Töltött paprika + főtt burgonya	