



Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

28. HÉT	HÉTFŐ 07. 07.	AD/ZN	KEDD 07. 08.	AD/ZN	SZERDA 07. 09.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 07. 10.	AD/ZN	PÉNTEK 07. 11.	AD/ZN
LEVES										
L1CS	Szegedi pulykagulyás leves	500	Nyírségi gombócleves	550	Erőleves húsos galuska	500	Bakonyi betyárleves	500	Vadas krémleves húsgombóccal	500
L1T		990		1090		990		990		
L2CS	BurgonyakréMLEVES	450	Házias borsóleves	450	Magyaros zöldségleves	450	Eperleves	450	Tejszínes zöldbableves	450
L2T		890		890		890		890		
FŐZELÉK										
FZ	Finomfőzelék	600	Sóska főzelék	600	Lencsefőzelék	600	Tökfőzelék	600	Burgonyafőzelék	600
FELT1	Rátott párizsi	600	Főtt burgonya és tojás	600	Füstölt tarja	600	Fasírozott	600	Fasírozott	600
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
KÖRET										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600
		420		420		420		420		420
FŐÉTEL										
F1	Tejfölös-sajtos húsos sült tészta	2200	Rakott kelkáposzta	2200	Gombás-töltött csirkecomb burg.püré	2450	Csabai sertéssült + párolt káp. petr.burg	2490	Töltött paprika + főtt burgonya	2450
								1743		1715
F2	Hentes sertéstokány rizzsel	2450	Marhapörkölt tarhonya	2890	Mogyorós pulykaragu + kínai rizs	2450	Csípős-csirkés penne al arrabiata	2470	Mangós csirkeragu + jázminrizs	2500
		1715		2023		1715		1729		1750
F3	Dubarry csirkemell + köret	2450	Joghurtos csípős csirke jázminrizs	2450	Óvári szűz + köret	2800	Kárpáthy fogas + rösti	2990	Húsgolyók/pita/harissza/joghurt/sal./sültburg	2550
				1715		1960				
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100g	800	Rántott lazac tartár köret	2890	Rántott csirkemell 100 g	800	Rántott sertésborda + köret	2590	Rántott csirkemell 100 g	800
F5	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell filé 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800
F6										
VEGÁN										
F7	Vegán "húsos" rakott brokkoli	2450	Édesburgonyalepény salátával	2400	Édes hagymás gomba vadrizzsel	2400	Répafasírt zöldborsós tésztával	2400	"RÁNTOTT" gomba vegán mayo jázminrizs	2400
				1680		1680		1680		1680
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000
DESSZERT										
D	Császármorzsa	990	Csörögefánk	990	Sült túró	990	Mákfelfújt ribizlivel	990	Mézes krémes	1100
MENÜ 1.										
1590	Szegedi pulykagulyás leves		Nyírségi gombócleves		Erőleves húsos galuska		Bakonyi betyárleves		Vadas krémleves húsgombóccal	
	Finomfőzelék + párizsi		Sóska főtt burgonya tojás		Lencsefőzelék + tarja		Tökfőzelék fasírozott		Burgonyafőzelék fasírt	
MENÜ 2.										
1990	Tejszínes karfiolleves		Házias borsóleves		Magyaros zöldségleves		Eperleves		Tejszínes zöldbableves	
	Juhtúrós Sztrapacska		Rakott kelkáposzta		Gombás-töltött csirkecomb burg.püré		Csípős-csirkés penne al arrabiata		Töltött paprika + főtt burgonya	