



Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

24. HÉT	HÉTFŐ 06. 09.	AD/ZN	KEDD 06. 10.	AD/ZN	SZERDA 06. 11.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 06. 12.	AD/ZN	PÉNTEK 06. 13.	AD/ZN
LEVES										
L1CS			Tejszínes-zöldséges csirkeragu leves	500	Csontleves Daragaluska zöldség	500	Gombaleves Bajor kolbásszal	500	Alföldi májgaluskaleves	500
L1T				990		990		990		990
L2CS			Magyaros zöldségleves	450	Tejfeles burgonyaleves háziisan	450	Hideg meggy leves	450	Zöldborsó krémleves	450
L2T				890		890		890		890
FŐZELÉK										
FZ			Sóska főzelék	600	Szárazbab főzelék	600	Kelkáposztafőzelék	600	Tökfőzelék magyaros	600
FELT1			Főtt burgonya és tojás	600	Sült debreceni	600	Fasírozott	600	Fasírozott	600
FELT2			Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
KÖRET										
K			RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600 420	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600 420	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600 420	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600 420
FŐÉTEL										
F1			Olaszos húsos rakott tészta	2200	Spenótos-fetás csirkecomb burg.püré	2300	Stefánia vagdalt burgonyapüré	2350 1645	Quessadillas	2490
F2			Sertéspaprikás nokedlivel	2390 1673	Peri-peri csirke jázminrizs	2400 1680	Gombapaprikás + kagylótészta	2200 1540	Vadpörkölt áfonya-vargányás + rősti	2590 1813
F3			Hawaii csirkemell + köret	2400	Borzas szűz + tejföl + sültburg.	2500	Lazac harisszával + zöldséges rizs	2500	Mediterrán csirkés penne	2400 1680
FRISSENSÜLT										
F4			iPARK fish and chips	2500	Rántott csirkemell 100 g	800	Rántott camembert + áfonya + köret	2440	Rántott csirkemell 100 g	800
F5			Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell filé 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800
F6										
VEGÁN										
F7			Vegán lecsó magyarosan jázminrizs	2300 1610	Égetett karfiol curry szósz jázminrizs	2400	GM tökfőzelék + zöldségfasírt	2400 1680	Vegán brassói	2400 1680
SALÁTA										
S			NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000
DESSZERT										
D			Gundel palacsinta	990	Rizsfelfűjt	990	Menza csoki desszert	990	Almásbite	990
MENÜ 1.										
1590			Tejszínes-zöldséges csirkeragu leves		Csontleves Daragaluska zöldség		Gombaleves Bajor kolbásszal		Alföldi májgaluskaleves	
			Sóska főzelék + burgonya és tojás		Szárazbab főzelék + debreceni		Kelkáposztafőzelék + fasírozott		Tökfőzelék + fasírozott	
MENÜ 2.										
1990			Magyaros zöldségleves		Tejfeles burgonyaleves háziisan		Hideg meggy leves		Zöldborsó krémleves	
			Olaszos húsos rakott tészta		Spenótos-fetás csirkecomb burg.püré		Stefánia vagdalt burgonyapüré		Mediterrán csirkés penne	