



Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

21. HÉT	HÉTFŐ 05. 19.	AD/ZN	KEDD 05. 20.	AD/ZN	SZERDA 05. 21.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 05. 22.	AD/ZN	PÉNTEK 05. 23.	AD/ZN
LEVES										
L1CS	Zöldséges sertés-becsinált leves rizs betéttel	500	TEJFÖLÖS zúzagulyás leves	500	Erőleves húsosgaluska	500	Alföldi májgaluska leves	500	Édes-savanyú csirkereragu leves	500
L1T		990		990		990		990		990
L2CS	Zöldborsó krémleves	450	Burgonya krémleves	450	Lebbencsleves	450	Hercegnő krémleves	450	Vargányás-parmezános gombakrémleves	450
L2T		890		890		890		890		890
FŐZELÉK										
FZ	Finomfőzelék	600	Parajfőzelék	600	Sárgaborsófőzelék	600	Tökfőzelék	600	Paradicsomos káposzta	600
FELT1	Rántott párizsi	600	Fasírozott	600	Sült debreceni	600	Fasírozott	600	Fasírozott	600
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
KÖRET										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600
		420		420		420		420		420
FŐÉTEL										
F1	Túróscsusza	2090	Rakott karfiol	2200	Spenótos-fetás csirkecomb + burgipüré	2300	Sertéssült + párkáp.+petr.burg.	2490	Töltött káposzta	2290
								1743		1603
F2	Debreceni sertésragu steakburgonya	2420	Vadasmarha szalvétagombóc	2500	Sztroganoff csirkeragu + krokett	2400	Paradicsomos-veggie pulyka-PILÁF	2390	Penne cheddar csirke	2390
		1694		1750		1680		1673		1673
F3	Paradicsmos csirke-moZZa + köret	2400	Egészben sült hekk ár/kg	4700	Szűz + rántott hagyma + sült burg./madeira	2500	Lazac fokhagymaszósz + parázsburgonya	2550	Borzas-borda + sajtos tejf. + sült burg.	2550
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100g	800	Rántott csirkecomb filé + köret	2400	Rántott csirkemell 100 g	800	Rátott Trappista + tartár + köret	2450	Rántott csirkemell 100 g	800
F5	Rostonsült csirkemell 100g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell filé 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800
F6										
VEGÁN										
F7	Magyaros VGN lecsó jázminrizs	2300	Édesburgonyalepény + saláta	2400	Zöldség-currys GM pita + saláta	2400	Vegán rakott kelkáposzta	2300	Vegán-brassói	2400
		1610		1680						1680
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000
DESSZERT										
D	GUNDEL palacsinta	990	Epres tejberizs	990	Somlói galuska	990	Barackos ...	990	Áfonyás zabszelet	990
MENÜ 1.										
1590	Zöldséges sertés-becsinált leves rizs betéttel		TEJFÖLÖS zúzagulyás leves		Erőleves húsosgaluska		Alföldi májgaluska leves		Édes-savanyú csirkereragu leves	
	Finomfőzelék + Rántott párizsi		Parjfőzelék + fasírozott		Sárgaborsófőzelék + debreceni		Tökfőzelék + fasírozott		Paradicsomos káposzta + fasírozott	
MENÜ 2.										
1990	Zöldborsó krémleves		Burgonya krémleves		Lebbencsleves		Hercegnő krémleves		Vargányás-parmezános gombakrémleves	
	Túróscsusza		Rakott karfiol		Sztroganoff csirkeragu + RIZS		Paradicsomos-veggie pulyka-PILÁF		Penne cheddar csirke	