



Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

19. HÉT	HÉTFŐ 05. 05.	AD/ZN	KEDD 05. 06.	AD/ZN	SZERDA 05. 07.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 05. 08.	AD/ZN	PÉNTEK 05. 09.	AD/ZN
LEVES										
L1CS	Tárkonyos jérceragu leves	500	Babgulyás leves	550	Tyúkhúsleves	500	Vadas krémleves húsgombóccal	500	Palócleves	500
L1T		990		1090		990		990		990
L2CS	Házias zöldségleves	450	Tejszínes kaporleves	450	Köményleves dödölével	450	Almás céklaleves	450	Kelvirág krémleves	450
L2T		890		890		890		890		890
FŐZELÉK										
FZ	Finomfőzelék	600	Parajfőzelék	600	Sárgaborsó főzelék	600	Kelkáposzta főzelék	600	Tökfőzelék	600
FELT1	Rántott párizsi	600	Fasírozott	600	Sült debreceni	600	Fasírozott	600	Fasírozott	600
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
KÖRET										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600
		420		420		420		420		420
FŐÉTEL										
F1	Juhtúrós sztrapacska	2190	Rakott kelkáposzta	2200	Almás-zelleres csirkecomb + burg.püré	2200	Csülök Pékné módra	2490	Paprikás csirkecomb + galuska	2290
		1533						1743		1603
F2	Csikós sertéstokány kagylótészta	2390	Vaddisznófalatok spanyol módra + rósti	2450	Magyaros pulykamáj + petr.burg.	2200	Szecsuáni csirke + kínai rizs	2350	Négysajtos penne csirkehússal	2300
		1673		1715		1540		1645		1610
F3	Broccolino csirkemell + köret	2400	Egészben sült hekk ár/kg	4800	Szűzpecsenye görög steakburg.	2550	Kárpáthy sügérfilé + j.rizs	2550	Vasi sertésborda+ köret	2490
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100g	800	Rántott csirkecomb filé + köret	2300	Rántott csirkemell 100 g	800	Szezámmagos csirkebécsi + köret	2300	Rántott csirkemell 100 g	800
F5	Rostonsült csirkemell 100g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell filé 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800
F6										
VEGÁN										
F7	Vegán gomba currys veggieszósz j.rizs	2300	Vegán zöldségmuszka	2300	Édesburgonyalepény + saláta	2300	Paradicsomos csicseri főzelék sült brokkolival	2300	GM rántott cukkini + vegán- mayo j.rizs	2400
		1610				1610		1610		1680
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000
DESSZERT										
D	Grízestészta	990	Máglyarakás	990	Túrógombóc	990	Barackos-túrós millió lapos	990	Áfonyás desszert	990
MENÜ 1.										
1590	Tárkonyos jérceragu leves		Babgulyás leves		Tyúkhúsleves		Vadas krémleves húsgombóccal		Palócleves	
	Finomfőzelék + párizsi		Parajfőzelék + fasírozott		Sárgaborsófőzelék + debreceni		Kelkáposztafőzelék + fasírozott		Tökfőzelék + fasírozott	
MENÜ 2.										
1990	Házias zöldségleves		Tejszínes kaporleves		Köményleves dödölével		Almás céklaleves		Kelvirág krémleves	
	Juhtúrós sztrapacska		Rakott kelkáposzta		Almás-zelleres csirkecomb + burg.püré		Szecsuáni csirke + kínai rizs		Négysajtos penne csirkehússal	