

Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

| 42. HÉT            | HÉTFŐ 10. 14.                         | AD/ZN        | KEDD 10. 15.                            | AD/ZN        | SZERDA 10. 15.                              | AD/ZN        | CSÜTÖRTÖK 10. 16.                               | AD/ZN        | PÉNTEK 10. 17.                           | AD/ZN        |
|--------------------|---------------------------------------|--------------|---|--------------|---|--------------|---|--------------|--|--------------|
| <b>LEVES</b>       |                                       |              |   |              |   |              |   |              |  |              |
| L1CS               | Szegedi pulykagulyás leves            | 450          | Vadraguleves tejfölösen                 | 500          | Erőleves húsgombóccal zöldséggel            | 450          | Korhelyleves                                    | 450          | Mexikói csirkeragu leves                 | 450          |
| L1T                |                                       | 890          |   | 990          |   | 890          |   | 890          |  |              |
| L2CS               | Kelvirág krémleves                    | 400          | Köményleves dödölével                   | 400          | Paradicsomleves                             | 400          | Sütőtök krémleves                               | 400          | Fokhagymás cukkinileves                  | 400          |
| L2T                |                                       | 790          |   | 790          |   | 790          |   | 790          |  |              |
| <b>FŐZELÉK</b>     |                                       |              |   |              |   |              |   |              |  |              |
| FZ                 | Finomfőzelék                          | 600          | Sóskafezelék                            | 600          | Sárgaborsófőzelék                           | 600          | Zöldbabfőzelék                                  | 600          | Burgonyafőzelék                          | 600          |
| FELT1              | Rántott párizsi                       | 600          | Főtt burgonya és tojás                  | 600          | Sült debreceni                              | 600          | Fasírozott                                      | 600          | Fasírozott                               | 600          |
| FELT2              | Főtt tojás                            | 250          | Főtt tojás                              | 250          | Főtt tojás                                  | 250          | Főtt tojás                                      | 250          | Főtt tojás                               | 250          |
| <b>KÖRET</b>       |                                       |              |   |              |   |              |   |              |  |              |
| K                  | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség | 500<br>350   | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség   | 500<br>350   | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség       | 500<br>350   | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség           | 500<br>350   | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség    | 500<br>350   |
| <b>FŐÉTEL</b>      |                                       |              |   |              |   |              |   |              |  |              |
| F1                 | Juhtúrós sztrapacska tepertővel       | 2090<br>1463 | Rakott kelkáposzta                      | 1900         | Stefánia vagdalt + burgonyapüré             | 2150<br>1505 | Köményes oldalas + párolt káposzta + petr.burg. | 2390<br>1673 | Chilis-mézés csirkecomb + zöldséges rizs | 2400         |
| F2                 | Csikós sertéstokány kagylótészta      | 2190<br>1533 | Csülkös pacalpörkölt petr.burg.         | 2300<br>1610 | Csirkefalatok cheddar szószban + jázminrizs | 2300<br>1610 | Bácska rizses pulykacomb                        | 2130<br>1491 | Indiai csirkefalatok + jázminrizs        | 2290<br>1603 |
| F3                 | Párizsi csirkemell + rizibizi         | 2300         | Tőkehal mentás joghurt túrógombóc       | 2490         | Borzas szűzpecsenye + sajtós tejföl + köret | 2490         | Halfilé szójás-szezámos zöldség + jázminrizs    | 2490         | Gombapaprikás + kagylótészta             | 2100<br>1470 |
| <b>FRISSENSÜLT</b> |                                       |              |   |              |   |              |   |              |  |              |
| F4                 | Rántott csirkemell 100 g              | 700          | Pulyka-polpetti + köret                 | 2300         | Rántott csirkemell 100 g                    | 700          | Rántott csirkecomb filé + köret                 | 2300         | Rántott csirkemell 100 g                 | 700          |
| F5                 | Rostonsült csirkemell 100 g           | 700          | Rostonsült csirkemell 100 g             | 700          | Rostonsült csirkemell filé 100 g            | 700          | Rostonsült csirkemell filé 100 g                | 700          | Rostonsült csirkemell filé 100 g         | 700          |
| F6                 |                                       |              |   |              |   |              |   |              |  |              |
| <b>VEGÁN</b>       |                                       |              |   |              |   |              |   |              |  |              |
| F7                 | Vegán lecsó jázminrizs                | 2100<br>1470 | Égetett karfiol zöldségszósz jázminrizs | 2300<br>1610 | Vegán rakott kelkáposzta                    | 2100         | Vegan GM tészta al arrabiata                    | 2100<br>1470 | "Rántott" gomba vegán mayo jázminrizs    | 2300<br>1610 |
| <b>SALÁTA</b>      |                                       |              |   |              |   |              |   |              |  |              |
| S                  | NAPI saláta ár/kg                     | 6000         | NAPI saláta ár/kg                       | 6000         | NAPI saláta ár/kg                           | 6000         | NAPI saláta ár/kg                               | 6000         | NAPI saláta ár/kg                        | 6000         |
| <b>DESSZERT</b>    |                                       |              |   |              |   |              |   |              |  |              |
| D                  | Mákos-tészta                          | 990          | Túrógombóc                              | 990          | Kókuszkecska                                | 900          | Dióguba   | 990          | Tirolirétes                              | 990          |
| <b>MENÜ 1.</b>     |                                       |              |   |              |   |              |   |              |  |              |
| 1390               | Szegedi pulykagulyás leves            |              | Vadraguleves tejfölösen                 |              | Erőleves húsgombóccal zöldséggel            |              | Korhelyleves                                    |              | Mexikói csirkeragu leves                 |              |
|                    | Finomfőzelék + rántott párizsi        |              | Sóskafezelék + főtt burgonya és tojás   |              | Sárgaborsófőzelék sült debreceni            |              | Zöldbabfőzelék + fasírozott                     |              | Burgonyafőzelék + fasírozott             |              |
| <b>MENÜ 2.</b>     |                                       |              |   |              |   |              |   |              |  |              |
| 1790               | Kelvirág krémleves                    |              | Köményleves dödölével                   |              | Paradicsomleves                             |              | Sütőtök krémleves                               |              | Fokhagymás cukkinileves                  |              |
|                    | Juhtúrós sztrapacska tepertővel       |              | Rakott kelkáposzta                      |              | Csirkefalatok cheddar szószban + jázminrizs |              | Bácska rizses pulykacomb                        |              | Chilis-mézés csirkecomb + zöldséges rizs |              |