

Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

| 24. HÉT | HÉTFŐ 06. 10. | AD/ZN | KEDD 06. 11. | AD/ZN | SZERDA 06. 12. | AD/ZN | CSÜTÖRTÖK 06. 13. | AD/ZN | PÉNTEK 06. 14. | AD/ZN |
|--------------------|---------------------------------------|--------------|---------------------------------------|--------------|---|--------------|--|--------------|---|--------------|
| LEVES | | | | | | | | | | |
| L1CS | Házias csirkebecsinált leves | 450 | Sárgaborsóleves füstölt kolbásszal | 450 | Tyúkhúsleves | 450 | Nyírségi gombóclevés | 450 | Vadraguleves tejfölösen | 450 |
| L1T | | 890 | | 890 | | 890 | | 890 | | 890 |
| L2CS | Zöldborsó krémleves | 400 | Tejfőlös-zöldséges gombaleves | 400 | Tarhonyaleves | 400 | Meggyleves | 400 | Mexikói paprika krémleves | 400 |
| L2T | | 790 | | 790 | | 790 | | 790 | | 790 |
| FŐZELÉK | | | | | | | | | | |
| FZ | Finomfőzelék | 600 | Parajfőzelék | 600 | Szárazbabfőzelék | 600 | Tökfőzelék | 600 | Paradicsomos káposzta | 600 |
| FELT1 | Rántott párizsi | 600 | Fasírozott | 600 | Sült debreceni | 600 | Fasírozott | 600 | Fasírozott | 600 |
| FELT2 | Főtt tojás | 250 | Főtt tojás | 250 | Főtt tojás | 250 | Főtt tojás | 250 | Főtt tojás | 250 |
| KÖRET | | | | | | | | | | |
| K | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség | 500 350 | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség | 500 350 | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség | 500 350 | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség | 500 350 | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség | 500 350 |
| FŐÉTEL | | | | | | | | | | |
| F1 | Juhtúrós sztrapacska | 1990 1393 | Rakott kelkáposzta | 1900 | Köményes oldalas párolt káposzta petr.burg. | 2300 1610 | Stefánia vagdalt burgonyapüré | 1990 1393 | Töltött paprika főtt burgonya | 2100 1470 |
| F2 | Jóasszony sertéspecsenye | 2300 1610 | Vörösboros marhapörkölt + tarhonya | 2500 1750 | Lecsős pulykacomb + jázminrizs | 2100 1470 | Grillezett csirkefalatok mediterrán pennével | 2300 1610 | Húsgolyók jalapeno cheddar szósz + tészta | 2300 1610 |
| F3 | Hawaii csőbensült pulykamell + köret | 2300 | Lazac zöldséges parázsburgonya | 2600 | Szűz zöldségtócsniban + sültburgonya | 2500 1750 | Egészben sült hekk ár/kg | 4500 | Csirkeflecken tzatziki + sültburgonya | 2300 |
| FRISSENSÜLT | | | | | | | | | | |
| F4 | Rántott csirkemell 100 g | 700 | Csirke-polpetti + köret | 2300 | Rántott csirkemell 100 g | 700 | Rántott kacsamáj + köret | 2500 | Rántott csirkemell 100 g | 700 |
| F5 | Rostonsült csirkemell 100 g | 700 | Rostonsült csirkemell filé 100 g | 700 | Rostonsült csirkemell filé 100 g | 700 | Rostonsült csirkemell filé 100 g | 700 | Rostonsült csirkemell filé 100 g | 700 |
| F6 | | | | | | | | | | |
| VEGÁN | | | | | | | | | | |
| F7 | Sült zöldségek curryszósz sárgarizs | 2300 1610 | Vegán paprikáskrumpli | 2200 1540 | Quinóás lencsefőzelék zöldségfaisirtal | 2300 1610 | Brokkolis rizsgolyók saláta + par.szósz | 2300 1610 | "RÁNTOTT" kevirág vegán-mayo jázminrizs | 2300 1610 |
| SALÁTA | | | | | | | | | | |
| S | NAPI saláta ár/kg | 4000 | NAPI saláta ár/kg | 4000 | NAPI saláta ár/kg | 4000 | NAPI saláta ár/kg | 4000 | NAPI saláta ár/kg | 4000 |
| DESSZERT | | | | | | | | | | |
| D | Mogyorókrémes gombóckák | 990 | Túrógombóc | 990 | Rizsfelfűjt | 990 | Tiramisu süti | 990 | Almásbite | 990 |
| MENÜ 1. | | | | | | | | | | |
| 1390 | Házias csirkebecsinált leves | | Sárgaborsóleves füstölt kolbásszal | | Tyúkhúsleves | | Nyírségi gombóclevés | | Vadraguleves tejfölösen | |
| | Finomfőzelék + rántott párizsi | | Parajfőzelék + fasírozott | | Szárazbabfőzelék + debreceni | | Tökfőzelék + fasírozott | | Paradicsomos káposztfőzelék + fasírozott | |
| MENÜ 2. | | | | | | | | | | |
| 1790 | Zöldborsó krémleves | | Tejfőlös-zöldséges gombaleves | | Tarhonyaleves | | Meggyleves | | Mexikói paprika krémleves | |
| | Juhtúrós sztrapacska | | Rakott kelkáposzta | | Lecsős pulykacomb + jázminrizs | | Stefánia vagdalt burgonyapüré | | Töltött paprika főtt burgonya | |