



Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

| 23. HÉT | HÉTFŐ 06. 03. | AD/ZN | KEDD 06. 04. | AD/ZN | SZERDA 06. 05. | AD/ZN | CSÜTÖRTÖK 06. 06. | AD/ZN | PÉNTEK 06. 07. | AD/ZN |
|--------------------|--|---------------------|--|---------------------|---------------------------------------|---------------------|--|---------------------|--|---------------------|
| LEVES | | | | | | | | | | |
| L1CS | Palócleves | 450 | Bakonyi betyárleves | 450 | Orjaleves lúdgége tészta | 450 | Alföldi májgaluskaleves | 450 | Erdélyi káposztás sertésragu leves | 450 |
| L1T | | 890 | | 890 | | 890 | | 890 | | |
| L2CS | Tejszínes kaporleves | 400 | Hercegnő krémleves | 400 | Paradicsomleves | 400 | Joghurtos őszibarack leves | 400 | Tojásleves | 400 |
| L2T | | 790 | | 790 | | 790 | | 790 | | |
| FŐZELÉK | | | | | | | | | | |
| FZ | Zöldborsófőzelék | 600 | Sóskafőzelék | 600 | Sárgaborsófőzelék | 600 | Kelkáposztafőzelék | 600 | Burgonyafőzelék | 600 |
| FELT1 | Rántott párizsi | 600 | Főtt burgonya és tojás | 600 | Fasírozott | 600 | Fasírozott | 600 | Fasírozott | 600 |
| FELT2 | Főtt tojás | 250 | Főtt tojás | 250 | Főtt tojás | 250 | Főtt tojás | 250 | Főtt tojás | 250 |
| KÖRET | | | | | | | | | | |
| K | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség | 500 350 | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség | 500 350 | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség | 500 350 | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség | 500 350 | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség | 500 350 |
| FŐÉTEL | | | | | | | | | | |
| F1 | Penne al arrabiata grillezett csirkehússal | 2100 1470 | Magyaros rakott burgonya | 1900 | Gödöllői csirkecomb + burgonyapüré | 2100 | Kacsasült + párolt káp. + petr.burg. | 2500 | Gombapaprikás kagylótészta | 1990 1393 |
| F2 | Majoránna sertésragu kagylótészta | 2300 1610 | Sztriganoff csirkecsikok + krokett | 2300 1610 | Vadasmarha szalvétagombóc | 2600 1820 | Csirke cheddar mártásban jázminrizs | 2300 1610 | Bácskai rizses pulykacomb | 2200 1540 |
| F3 | Párizsi csirkemell + rizibizi | 2300 | Nílusú sügér fokh.mártás veggie pappardelle | 2600 | Szűzpecsenye lecsó és csörgőburgonya | 2500 1750 | Tepsis tökehal chilimártás veggie-jázminrizs | 2500 | Csirkeflecken bbq mártás kukoricásrizs | 2300 |
| FRISSENSÜLT | | | | | | | | | | |
| F4 | Rántott csirkemell 100 g | 700 | Joghurtban pácolt-rántott cs.comb filé + köret | 2300 | Rántott csirkemell 100 g | 700 | Rántott pulykamáj + köret | 2100 | Rántott csirkemell 100 g | 700 |
| F5 | Rostonsült csirkemell 100 g | 700 | Rostonsült csirkemell filé 100 g | 700 | Rostonsült csirkemell filé 100 g | 700 | Rostonsült csirkemell filé 100 g | 700 | Rostonsült csirkemell filé 100 g | 700 |
| F6 | | | | | | | | | | |
| VEGÁN | | | | | | | | | | |
| F7 | Vegán gombapaprikás jázminrizs | 2200 1540 | Édesburgonyalepény salátával | 2200 1540 | Zöldségfasírt tökfőzelékkel | 2300 1610 | Vegán GM lasagne | 2300 | Töltött hagyma zöldségszósz + bulgur | 2300 1610 |
| SALÁTA | | | | | | | | | | |
| S | NAPI saláta ár/kg | 4000 | NAPI saláta ár/kg | 4000 | NAPI saláta ár/kg | 4000 | NAPI saláta ár/kg | 4000 | NAPI saláta ár/kg | 4000 |
| DESSZERT | | | | | | | | | | |
| D | Császármorzsa | 990 | Aranygaluska | 990 | Csörögéfánk | 990 | Barackízes piskótatekercs borsodóval | 990 | Menza-csoki | 990 |
| MENÜ 1. | | | | | | | | | | |
| 1390 | Palócleves | | Bakonyi betyárleves | | Orjaleves lúdgége tészta | | Alföldi májgaluskaleves | | Erdélyi káposztás sertésragu leves | |
| | Zöldborsófőzelék + rántott párizsi | | Sóskafőzelék + főttburgonya és tojás | | Sárgaborsófőzelék + fasírozott | | Kelkáposztafőzelék + fasírozott | | Burgonyafőzelék + fasírozott | |
| MENÜ 2. | | | | | | | | | | |
| 1790 | Tejszínes kaporleves | | Hercegnő krémleves | | Paradicsomleves | | Joghurtos őszibarack leves | | Tojásleves | |
| | Penne al arrabiata grillezett csirkehússal | | Magyaros rakott burgonya | | Gödöllői csirkecomb + burgonyapüré | | Csirke cheddar mártásban jázminrizs | | Bácskai rizses pulykacomb | |