



Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

18. HÉT	HÉTFŐ 04. 29.	AD/ZN	KEDD 04. 30.	AD/ZN	SZERDA 05. 01.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 05. 02.	AD/ZN	PÉNTEK 05. 03.	AD/ZN
LEVES										
L1CS	Házias csibe-becsinált leves rizsbetéttel	450	BABGULYÁS leves	500			Vadragu leves zöldségesen	500	Olasz zöldségleves spagetti húsgolyó	450
L1T		890		990				990		890
L2CS	Tejszínes cukorborsó leves	400	Cheddar krémleves	400			Hercegnő krémleves	400	Karottás brokkoli leves	400
L2T		790		790				790		790
FŐZELÉK										
FZ	Zöldborsófőzelék	600	Parajfőzelék	600			Burgonyafőzelék	600	Magyaros zöldbabfőzelék	600
FELT1	Rántott párizsi	600	Fasírozott	600			Fasírozott	600	Fasírozott	600
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250			Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
KÖRET										
K	RIZS / SÚLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÚLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÚLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÚLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÚLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350
FŐÉTEL										
F1	Milánói makaróni	1990 1393	Rakott zöldbab	1900			Bácskai rizses pulykacomb	2070 1449	Paprikáskrumpli sült csirkecomb	2100 1470
F2	Sertéspörkölt galuska	2200 1540	Chilisbab steakburgonya	2500 1750			Mogyorós pulykafalatok kínai rizs	2300 1610	CsülkösPACALpöri + pert.burg.	2300 1610
F3	Broccolino csirkemell + köret	2300	Lazac tejszínes pappardelle tészta	2600			TÓKEHAL lila gnocchi	2500	Óvári csöbenschült szűz + köret	2500
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100 g	700	Rántott csirkemell 100 g	700			Szezámagos csirkebécsi + köret	2200	Rántott csirkemell 100 g	700
F5	Rostonsült csirkemell filé 100 g	700	Rostonsült csirkemell filé 100 g	700			Rostonsült csirkemell filé 100 g	700	Rostonsült csirkemell filé 100 g	700
F6	1/2 MIL.MAK + 1 szelet RNTT csirkemell	2050								
VEGÁN										
F7	VEGÁN jackfruit-curry jázminrizs	2300 1610	Veggie-rizsgolyók salátávan szósszal	2300 1610			"RÁNTOTT" kelvirág jázminrizs + szósz	2300 1610	GM TÉSZTA kurrens al arrabiata	2200 1540
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	4000	NAPI saláta ár/kg	4000	NAPI saláta ár/kg	4000	NAPI saláta ár/kg	4000	NAPI saláta ár/kg	4000
DESSZERT										
D	Mogyorókrémes gombóc	990	Ízes piskótatekerics	900			Túrósrétes	990	Meggyes csokiboki	990
MENÜ 1.										
1390	Házias csibe-becsinált leves rizsbetéttel		BABGULYÁS leves				Vadragu leves zöldségesen		Olasz Zöldségleves	
	Zöldborsófőzelék + rántott párizsi		Parajfőzelék + fasírt				Burgonyafőzelék + fasírozott		Zöldbabfőzelék + fasírozott	
MENÜ 2.										
1790	Tejszínes cukorborsó leves		Cheddar krémleves				Hercegnőkrémleves		Karottás brokkolileves	
	Milánói makaróni		Rakott zöldbab				Bácskai rizses pulykacomb		Paprikáskrumpli sült csirkecomb	