



Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

16. HÉT	HÉTFŐ 04. 15.	AD/ZN	KEDD 04. 16.	AD/ZN	SZERDA 04. 17.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 04. 18.	AD/ZN	PÉNTEK 04. 19.	AD/ZN
<b>LEVES</b>										
L1CS	Szegedi pulykagulyás leves	450	Jókai bableves	500	Húsleves fásgaluska	450	Hortobágyi gombóclevés	450	Sváb zöldséglevés májgaluska	450
L1T		890		990		890		890		
L2CS	Tejszínes brokkoli leves karottával	400	Szezámgyöngyös paprika krémleves	400	Tarhonyaleves	400	Zöldségkrémleves	400	Magyaros karfiolleves	400
L2T		790		790		790		790		
<b>FŐZELÉK</b>										
FZ	Zöldborsó főzelék	600	Parajfőzelék	600	Lencsefőzelék	600	Zöldbabfőzelék	600	Tökfőzelék	600
FELT1	Rántott párizsi	600	Fasírozott	600	Füstölt tarja	600	Fasírozott	600	Fasírozott	600
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
<b>KÖRET</b>										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350
<b>FŐÉTEL</b>										
F1	Bolognai makaróni	2090 1463	Magyaros rakott burgonya	1880	Stefánia vagdalt + burgonyapüré	2100 1470	Töltött káposzta	2200 1540	BBQ csirkecomb-sült mex-rizzsel	2200
F2	Bakonyi sertéspaprikás nokedlivel	2250 1575	Borsos marhatokány tarhonya	2500 1750	Sztroganoff csirkecsikók + krokett	2300 1610	Csípős-joghurtos csirkeragu jázminrizs	2200 1540	Hagymás-borsos kacsamáj + petr.burg.	2500 1750
F3	Vajas-citromos csirke párolt zöldséggel	2200	Lazac spárgaragu jázminrizs	2500	Aszaltszilvás csöbnsült szűz + köret	2500 1750	Egészben sült hekkörzs ár/kg	4500	Veggie csirke-füsti csöbnsülte + köret	2200
<b>FRISSENSÜLT</b>										
F4	Rántott csirkemell 100 g	700	Cordon Bleu csirkemell + köret	2300	Rántott csirkemell 100 g	700	Rántott sertésborda + köret	2300	Rántott trappista + tartár + köret	2300
F5	Rostonsült csirkemell filé 100 g	700	Rostonsült csirkemell filé 100 g	700	Rostonsült csirkemell filé 100 g	700	Rostonsült csirkemell filé 100 g	700	Rostonsült csirkemell filé 100 g	700
F6										
<b>VEGÁN</b>										
F7	Vegán gombapörkölt + jázminrizs	2200 1540	Édesburgonyalepény + saláta	2300	Quinoás lencseólet égetett brokkolival	2300 1610	Görög töltőpaprika	2300	"Rántott" kelvirág parszós jázminrizs	2300 1610
<b>SALÁTA</b>										
S	NAPI saláta ár/kg	4000	NAPI saláta ár/kg	4000	NAPI saláta ár/kg	4000	NAPI saláta ár/kg	4000	NAPI saláta ár/kg	4000
<b>DESSERT</b>										
D	Császármorzsa	990	Túrófánk edestejföllel	990	Menzás sajtorta	990	Mákos-máglya	990	Almásrétes	990
<b>MENÜ 1.</b>										
1390	Szegedi pulykagulyás leves		Jókai bableves		Húsleves fásgaluska		Hortobágyi gombóclevés		Sváb zöldséglevés májgaluska	
	Zöldborsó főzelék + rántott párizsi		Parajfőzelék + fasírozott		Lencsefőzelék + füstölt tarja		Zöldbabfőzelék + fasírozott		Tökfőzelék + fasírozott	
<b>MENÜ 2.</b>										
1790	Tejszínes brokkoli leves karottával		Szezámgyöngyös paprika krémleves		Tarhonyaleves		Zöldségkrémleves		Magyaros karfiolleves	
	Bolognai makaróni		Magyaros rakott burgonya		Stefánia vagdalt + burgonyapüré		Töltött káposzta		BBQ csirkecomb-sült mex-rizzsel	