



Heti ételkínálat – IPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

48. HÉT	HÉTFŐ 11. 27.	AD/ZN	KEDD 11. 28.	AD/ZN	SZERDA 11. 29.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 11. 30.	AD/ZN	PÉNTEK 12. 01.	AD/ZN
LEVES										
L1CS	Sertésgulyás leves zöldségesen	450	Lencseleves füstölt csülökkel	450	Erőleves fásgaluska zöldség	450	Házias vadraguleves	500	Erdélyi zöldséges borjúragu leves	450
L1T		890		890		890		990		890
L2CS	Póréhagymaleves	400	Szezámagos paprika krémleves	400	Házias cukorborsó leves	400	Zeller krémleves	400	Köményleves dödölével	400
L2T		790		790		790		790		790
FŐZELÉK										
FZ	Finomfőzelék	600	Parajfőzelék	600	Szárazbabfőzelék	600	Zöldbabfőzelék	600	Karalábefőzelék	600
FELT1	Rántott párizsi	600	Fasírozott	600	Sült debreceni	600	Fasírozott	600	Bélszínroló	350
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
KÖRET										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350
FŐÉTEL										
F1	Milánói makaróni	1800 1260	Kolozsvári rakott burgonya	1990	Csülöksült Pékné módra	2200 1540	Tanyasi egyszerű tltt combcsirke burg.püré	1870	Quessadillas tortilla-ban + sültburgonya	2200
F2	Brassói szaftos sertéspecsenye	2100 1470	Mogyorós csirkefalatok + kínai rizs	2200 1540	Bácskai rizses pulykacomb pecsenye	2050 1435	Csirkefalatok cheddar szószban jázminrizzsel	2100 1470	Csirke darabkák krém brokkoliban + farfalle	2200 1540
F3	Körtés-békonös csirke-mozza + köret	2200	Harcsa + paprikás mártás + galuska	2400 1680	Párizsi szűzermék + köret	2400 1680	Chilis fényezett halfilé sült zöldséges bulgurral	2500	Zöldséges csöbentsült pulykamell + köret	2200
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100 g	700	Sajttal töltött-rántott csirkemell + köret	2200	Rántott csirkemell 100 g	700	Rántott trappista 2sz + tartár + köret	2200	Rántott csirkemell 100 g	700
F5	Rostonsült csirkemell filé 100 g	700	Rostonsült csirkemell filé 100 g	700	Rostonsült csirkemell filé 100 g	700	Rostonsült csirkemell filé 100 g	700	Rostonsült csirkemell filé 100 g	700
F6	Milánói makaróni (1/2) + 100g rántott csirkemell	1960								
VEGÁN										
F7	Sült brokkoli mandulával, curry szósszal j.rizzsel	1990 1393	Lencsés-quinoa sült kelvirággal	2300 1610	Édesbagymás gombák barnarizzsel	1990 1393	Zöldséges tofupaprikás GM tésztával	1990 1393	Falafel (nem GM) narancsos répapürével	2100 1470
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	4000	NAPI saláta ár/kg	4000	NAPI saláta ár/kg	4000	NAPI saláta ár/kg	4000	NAPI saláta ár/kg	4000
DESSZERT										
D	Szilvágombóc	880	Csörögefánk	990	Stíriai metélt	950	Sós-karamell somlói	990	Almáspite	800
MENÜ 1.										
1390	Sertésgulyás leves zöldségesen		Lencseleves füstölt csülökkel		Erőleves fásgaluska zöldség		Házias vadraguleves		Erdélyi zöldséges borjúragu leves	
	Finomfőzelék + rántott párizsi		Parajfőzelék + fasírozott		Szárazbabfőzelék + debreceni		Zöldbabfőzelék + fasírozott		Karalábefőzelék + bélszínroló	
MENÜ 2.										
1790	Póréhagymaleves		Szezámagos paprika krémleves		Házias cukorborsó leves		Zeller krémleves		Köményleves dödölével	
	Milánói makaróni		Kolozsvári rakott burgonya		Bácskai rizses pulykacomb pecsenye		Csirkefalatok cheddar szószban jázminrizzsel		Csirke darabkák krém brokkoliban + farfalle	