



Heti ételkinálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

13. HÉT	HÉTFŐ 03. 27.	AD/ZN	KEDD 03. 28.	AD/ZN	SZERDA 03. 29.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 03. 30.	AD/ZN	PÉNTEK 03. 31.	AD/ZN
LEVES										
L1CS	Házias-zöldséges csirkebecsinált leves rizsbetéttel	450	Jókai bableves	500	Csontleves daragaluska zöldség	450	Tárkonyos-citromos borjúragu leves	500	Minesztraleves füstölt hússal	450
L1T		890		990		890		990		890
L2CS	Kéksajt krémleves	400	Tejszínes gombaleves	400	Tarhonyaleves	400	Paradicsomleves	400	Keleti zöldségleves	400
L2T		790		790		790		790		790
FŐZELÉK										
FZ	Finomfőzelék	600	Sárgaborsó főzelék	600	Tökfőzelék	600	Parajfőzelék	600	Burgonyafőzelék	600
FELT1	Rántott párizsi	500	Sült debreceni	600	Fasírozott	600	Fasírozott	600	Fasírozott	600
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
KÖRET										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350
FŐÉTEL										
F1	Bolognai makaróni	1590 1113	ERDÉLYI rakott káposzta	1690 1183	Csülöksült párolt káposzta petr.burg.	1790 1253	Parajos-fetasajtos csirkecomb b.püré	1640 1148	Pulyka-gyros pitában + sült.burg. Tzatziki	1990 1393
F2	Sertéspaprikás galuska	1790 1253	Chilisbab + steakburgonya	2300 1610	Szecsuaí csirke + kínai rizs	1790 1253	Csípős-csirkefalatok farfalle tészta	1790 1253	Lecsós pulykacomb párolt rizzsel	1700 1190
F3	Csirke (100g) barackos mascarpone krokett	1550	Harcsa paprikás mártás túrós galuska	2300 1610	Szűzpecsenye csiperkés barnamártás krokett	2200 1540	Tőkehal fokh.mártás zöldséges bulgur	2200 1540	Csirke görög steak burgonya	1890 1323
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100g	600	KIJEVI jércemell + köret	1800	Rántott csirkemell 100 g	600	RÁNTOTT SERTÉSBORDA + köret	1800	Rántott csirkemell 100 g	600
F5	Rostonsült csirkemell filé100 g	600	Rostonsült csirkemell filé100 g	600	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600
F6										
VEGÁN										
F7	Zöldséges-"lucskos" tofu barnarizs	1880 1316	Töltött cukkini + házi gazpaccsó	1990 1393	Vegán muszaka	1990 1393	GM tészta curry szósz hüvelyes borsó	1990 1393	"Rántott" brokkoli paradicsom szósz j.rizs	1900 1330
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	4000	NAPI saláta ár/kg	4000	NAPI saláta ár/kg	4000	NAPI saláta ár/kg	4000	NAPI saláta ár/kg	4000
DESSERT										
D	Mákos nudli	680	Almás krémes	740	Áfonyás sajt desszert	790	Rizsfelfújt	690	Kávés monamine	790
MENÜ 1.										
1390	Házias-zöldséges csirkebecsinált leves rizsbetéttel		Jókai bableves		Csontleves daragaluska zöldség		Tárkonyos-citromos borjúragu leves		Minesztraleves füstölt hússal	
	Finomfőzelék + párizsi		Sárgaborsó főzelék + debreceni		Tökfőzelék fasírozott		Paraj + fasírozott		Burgonyafőzelék + fasírt	
MENÜ 2.										
1790	Kéksajt krémleves		Tejszínes gombaleves		Tarhonyaleves		Paradicsomleves		Keleti zöldségleves	
	Bolognai makaróni		ERDÉLYI rakott káposzta		Szecsuaí csirke PÁROLT RIZS		Parajos-fetasajtos csirkecomb b.püré		Lecsós pulykacomb párolt rizzsel	