



Heti ételkinálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

12. HÉT	HÉTFŐ 03. 20.	AD/ZN	KEDD 03. 21.	AD/ZN	SZERDA 03. 22.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 03. 23.	AD/ZN	PÉNTEK 03. 24.	AD/ZN
LEVES										
L1CS	Palócleves	450	Hortobágyi kolbászos gombócleves	450	Erőleves csibe-gombóccal	450	Sváb zöldségleves májgombóccal	450	Tejszínes-kapros-gombás jérceragu leves	450
L1T		890		890		890		890		
L2CS	Cukkini leves bébirépaival	400	Sütőtök krémleves	400	Magyaros zöldségleves eperlevéllel	400	Hercegnő krémleves	400	Almás-céklaleves	400
L2T		790		790		790		790		
FŐZELÉK										
FZ	Zöldborsó főzelék	600	Kelkáposztafőzelék	600	Szárazbab főzelék	600	Sóska	600	Zöldbabfőzelék	600
FELT1	Rántott párizsi	400	Fasírozott	600	Sült debreceni	600	Főtt burgonya tojás	500	Fasírozott	600
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
KÖRET										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350
FŐÉTEL										
F1	Túrós csusza tepertővel	1490 1043	Rakott kelkáposzta	1590 1113	Köményes oldalas párolt káposzta petr.burg.	2190 1533	Sütőtökös-gyömbéres töltött csirkecomb + bpüré	1640 1148	TEX-MEX csirkefalatok kukoricás rizzsel	1690 1183
F2	Debreceni sertéspecsenye tarhonyával	1790 1253	Vörösboros marhapörkölt nokedlivel	2300 1610	Csípős-joghurtos pulykaragu + jázminrizs	1740 1218	Sztroganoff csirkefalatok + burgonyakrokkett	1840 1288	Toszkán-borsos marhagulyás steakburg.	2300 1610
F3	Barackos-moZZarellás csirke + köret	1790 1253	Tepsis tökehal mediterrán tésztával garlic szósszal	2300 1610	Szüz zöldségtócsniban + köret	2200 1540	Tökehal szezámmagos édeschili kínai rizs	2200 1540	Vasi pulykamell + köret	1790 1253
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100g	600	RÁNTOTT trappista 2 sz + tartár + köret	1800	Rántott csirkemell 100 g	600	SZEZÁMMAGOS csirkebécsi /200g/ + köret	1800	Rántott csirkemell 100 g	600
F5	Rostonsült csirkemell filé100 g	600	Rostonsült csirkemell filé100 g	600	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600
F6										
VEGÁN										
F7	VGN gombapörkölt + jázminrizs	1790 1253	"ÉGETETT" kelvirág + curryszósz + barnarizs	1850 1295	"Rántott" brokkolirózsák + házi gazpachcho + jzmrnz	1990 1393	Zöldséges rizstészta	1500 1050	Mandulás kelbimbó + sárgarizs	1800 1260
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	4000	NAPI saláta ár/kg	4000	NAPI saláta ár/kg	4000	NAPI saláta ár/kg	4000	NAPI saláta ár/kg	4000
DESSZERT										
D	Almás-fahéjas palacsinta	790	Túrógombóc	890	Aranygaluska	790	Csörögefánk	740	Mézes-krémes	790
MENÜ 1.										
1390	Palócleves		Hortobágyi kolbászos gombócleves		Erőleves csibe-gombóccal		Sváb zöldségleves májgombóccal		Tejszínes-kapros-gombás jérceragu leves	
	Zöldborsófőzelék + párizsi rántva		Kelkáposztafőzelék + fasírozott		Szárazbabfőzelék + debreceni		Sóska + főtt burgonya tojás		Zöldbabfőzelék + fasírozott	
MENÜ 2.										
1790	Cukkini leves bébirépaival		Sütőtök krémleves		Magyaros zöldségleves eperlevéllel		Hercegnő krémleves		Almás-céklaleves	
	Túrós csusza tepertővel		Rakott kelkáposzta		Csípős-joghurtos pulykaragu + jázminrizs		Sütőtökös-gyömbéres töltött csirkecomb + bpüré		TEX-MEX csirkefalatok kukoricás rizzsel	