



Heti ételkínálat – IPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

48. HÉT	HÉTFŐ 11. 28.	AD/ZN	KEDD 11. 29.	AD/ZN	SZERDA 12. 01.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 11. 24.	AD/ZN	PÉNTEK 12. 02.	AD/ZN
<b>LEVES</b>										
L1CS	Szegedi könnyed pulykagulyás leves	450	Bakonyi betyárleves	450	Libaleves maceszgombóccal, zöldséggel	450	Nyírségi gombóclevés	450	Csirkeragu leves keleti zöldségekkel	450
L1T		890		890		890		890		
L2CS	Zöldség krémleves gyönggyel	400	Mexikói paprika krémleves kukorica pehellyel	400	Lebbencsleves	400	Paradicsomleves	400	Fokhagyma krémleves	400
L2T		790		790		790		790		
<b>FŐZELÉK</b>										
FZ	Zöldborsó főzelék	600	Lencsefőzelék	600	Burgonyafőzelék	600	Parajfőzelék	600	Karalábefőzelék	600
FELT1	Rántott párizsi	400	Füstölt tarja	600	Fasírozott	500	Fasírozott	500	Bélszínroló	300
FELT2	Főtt tojás	190	Főtt tojás	190	Főtt tojás	190	Főtt tojás	190	Főtt tojás	190
<b>KÖRET</b>										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	450 315	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	450 315	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	450 315	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	450 315	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	450 315
<b>FŐÉTEL</b>										
F1	Pulykahúsos paradicsomos rakott tészta	1490	Magyaros rakott zöldbab	1480	Olaszosan töltött cs.comb olívás burg.püré	1590	Sólet + füstölt tarja + főtt tojás	1790	PULYKACOMB paprikás + kagylótészta	1590
F2	Csikós sertéstokány kagylótészta	1590 1113	Vadasmagyar ragu szalvétagombóc	1990 1393	Erdei gombás vadpörkölt burgonyakrokkett	1990 1393	Mézes-mustáros pulykaragu + krokkett	1710 1197	Mogyorós-szójás csirkeragu + kínai rizs	1710 1197
F3	MOZZA-PARA csöbenschült pulyka + köret	1650	Harcsa + paprikás mártás + rösztli	1990 1393	Natur csirke /100g/ Cognac-os gomba j.rizs	1290	Halfilé fokh.mártás tepis zöldséges krumppli	1990 1393	PÁRIZSI szűzpecsenye + köret	1810 1267
<b>FRISSENSÜLT</b>										
F4	Rántott csirkemell 100g	600	Rántott csirkemell 100 g	600	CORDON BLEU pulykamell + köret	1690	Rántott csirkemell 100g	600	Rántott csirkemell 100 g	600
F5	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600
F6										
<b>VEGÁN</b>										
F7	VEGAN lecsó sárgarizzsel	1700 1190	VEGAN gombapörkölt barnarizzsel	1700 1190	VEGAN paprikás krumppli	1700	Zöldséges rizsgolyók + saláta	1800 1260	GM tészta al arrabiata + bogyo + kokt.paradics.	1790 1253
<b>SALÁTA</b>										
S	NAPI saláta ár/kg	3000	NAPI saláta ár/kg	3000	NAPI saláta ár/kg	3000	NAPI saláta ár/kg	3000	NAPI saláta ár/kg	3000
<b>DESSERT</b>										
D	Mákos nudli	640	Platós répa	610	Túrós bukta	550	Almás krémes	630	Gesztenye kocka	590
<b>MENÜ 1.</b>										
1290	Szegedi könnyed pulykagulyás leves		Bakonyi betyárleves		Libaleves maceszgombóccal, zöldséggel		Nyírségi gombóclevés		Csirkeragu leves keleti zöldségekkel	
	Zöldborsófőzelék + rántott párizsi		Lencsefőzelék + tarja		Burgonyafőzelék + fasírozott		Parajfőzelék + fasírozott		Karalábefőzelék + roló	
<b>MENÜ 2.</b>										
1490	Zöldség krémleves gyönggyel		Mexikói paprika krémleves kukorica pehellyel		Lebbencsleves		Paradicsomleves		Fokhagyma krémleves	
	Pulykahúsos paradicsomos rakott tészta		Magyaros rakott zöldbab		Olaszosan töltött cs.comb olívás burg.püré		Mézes-mustáros pulykaragu + PÁROLT RIZS		PULYKACOMB paprikás + kagylótészta	