



Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

39. HÉT	HÉTFŐ 09. 26.	AD/ZN	KEDD 09. 27.	AD/ZN	SZERDA 09. 28.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 09. 29.	AD/ZN	PÉNTEK 09. 30.	AD/ZN
LEVES										
L1CS	Palócleves	450	Babgulyás leves	450	Tyúkhúsleves	450	Sváb zöldségleves májgaluska	450	Vadragu leves	450
L1T		890		890		890		890		
L2CS	Fokhagyma krémleves	400	Brokkoli krémleves	400	Köményleves dödölével	400	Burgonya krémleves	400	Mexikói paprika krémleves	400
L2T		790		790		790		790		
FŐZELÉK										
FZ	Zöldborsó főzelék	600	Parajfőzelék	600	Sárgaborsó főzelék	600	Burgonyafőzelék	600	Paradicsomos káposzta	600
FELT1	Rántott párizsi	350	Fasírozott	400	Sült debreceni	500	Fasírozott	400	Fasírozott	400
FELT2	Főtt tojás	190	Főtt tojás	190	Főtt tojás	190	Főtt tojás	190	Főtt tojás	190
KÖRET										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	450 315	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	450 315	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	450 315	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	450 315	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	450 315
FŐÉTEL										
F1	Milánói makaróni	1490 1043	Magyaros rakott burgonya	1480	Kacsasült + párolt káposzta + petr. Burg.	1690	Csülöksült PÉKNÉ módra	1590 1113	Töltött káposzta	1480 1036
F2	Pulykapaprikás kagylótészta	1590 1113	Vadasmarha szalvéta gombóc	1790 1253	Joghurtos csípős csirke snidlinggel, JZMN-rizs	1510 1057	Csirkefalatok cheddar szószban tésztával	1590 1113	Hagymás-borsos kacsamáj petr.burg.	1630 1141
F3	Juhtúrós csirke pepperónival + köret	1590	Mexikói csirkeflecken babsaláta + sült burgonya	1590	Szűzpecsenye mustáros hagymaragu steak burg.	1610 1127	PÁRIZSI harcsafilé majonézes krumplival	1690 1183	Broccolino csirkemell + köret	1570
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100g	600	Rántott csirkemell 100g	600	Rántott csirkemell 100g	600	Rántott csirkemell 100 g	600	Rántott csirkemell 100 g	600
F5	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600
F6	Milánói makaróni + 100 g rántott csirke	1510	Rántott harcsa + tartár + köret	1640						
VEGÁN										
F7	Vegán lecsó jázminrizs	1500 1050	Édesburgonyalepény + saláta	1650 1155	Vegan muszaka	1520	Zöldséges rizsgolyók + saláta	1550 1085	GM tészta al arrabiata gazdagon + olíva	1550 1085
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	3000	NAPI saláta ár/kg	3000	NAPI saláta ár/kg	3000	NAPI saláta ár/kg	3000	NAPI saláta ár/kg	3000
DESSZERT										
D	Császármorzsa	530	Mákosguba	560	Francia almás pite	580	Eckler fánk	460	Barackos-túrós	580
MENÜ 1.										
1190	Palócleves		Babgulyás leves		Tyúkhúsleves		Sváb zöldségleves májgaluska		Vadragu leves	
	Zöldborsó főzelék + párizsi		Parajfőzelék + fasírozott		Sárgaborsó főzelék + debreceni		Burgonyafőzelék + fasírt		Paradicsomos káposzta + fasírozott	
MENÜ 2.										
1390	Fokhagyma krémleves		Brokkoli krémleves		Köményleves dödölével		Burgonya krémleves		Mexikói paprika krémleves	
	Milánói makaróni		Magyaros rakott burgonya		Joghurtos csípős csirke snidlinggel, JZMN-rizs		Csirkefalatok cheddar szószban tésztával		Töltött káposzta	