



Heti ételkínálat – IPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

34. HÉT	HÉTFŐ 08.22.	AD/ZN	KEDD 08. 23.	AD/ZN	SZERDA 08. 24.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 08. 25.	AD/ZN	PÉNTEK 08. 26.	AD/ZN
<b>LEVES</b>										
L1CS	Palócleves	450	Nyírségi gombócleves	450	Tyúkhúsleves	450	VAD-gulyásleves	450	Csirkeragu leves KERTÉSZNÉ módra	450
L1T		890		890		890		890		
L2CS	Tejszínes cukorborsó leves	400	Magyaros kelvirág leves	400	ALMÁS céklaleves	400	HIDEG gyümölcsleves	400	Sütőtök krémleves	400
L2T		790		790		790		790		
<b>FŐZELÉK</b>										
FZ	FINOMFŐZELÉK	500	SÓSKA főzelék	500	SZÁRAZBAB főzelék	500	KELKÁPOSZTA főzelék	500	ZÖLDBABFŐZELÉK	500
FELT1	Rántott párizsi	350	Főtt burgonya és tojás	500	SÜLT debreceni	550	Fasírozott	400	Fasírozott	400
FELT2	Főtt tojás	130	Főtt tojás	130	Főtt tojás	130	Főtt tojás	130	Főtt tojás	130
<b>KÖRET</b>										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	400 280	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	400 280	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	400 280	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	400 280	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	400 280
<b>FŐÉTEL</b>										
F1	NÉGYSAJTOS tészta csirkehússal	1380 966	OLASZOS rakott tészta pulykahússal	1390	Gödöllői csirkecomb + burgonyapüré	1390	CSABAI karajsült párolt káposzta petr.burg.	1530 1071	TARHONYÁS-borsos sertéspecsenye	1410 987
F2	Boszorkány sertéspecsenye steak burgonya	1440 1008	VADDISZNÓ pörkölt juhtúrós gnocchi	1740 1218	SZECSUÁNI csirke kínai rizs	1470 1029	PAPRIKÁS csirkecomb + kagylótészta	1390 973	HAGYMÁS kacsamáj petr.burg.	1680 1176
F3	Mexikói csirkeflecken vörösbabos sali sült burg.	1510	Tőkehal spárgamártás tökmagos bulgur	1670 1169	Szüzérmék dijon-i gyöngyhagyma szaft + krt	1580 1106	EGÉSZBEN sült hekk ár/kg	3900	ROSTONSÜLT csirkemell görögsaláta sült.burg.	1490
<b>FRISSENSÜLT</b>										
F4	Rántott csirkemell 100g	600	Rántott csirkemell 100g	600	Rántott csirkemell 100g	600	Rántott csirkemell 100 g	600	Rántott csirkemell 100 g	600
F5	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600
F6										
<b>VEGÁN</b>										
F7	VEGAN "paprikás kriumphli"	1500 1050	"RÁNTOTT" karfiol narancsos répapüré	1520 1064	ÉDESHAGYMÁS gombaragu jázminrizs	1530 1071	Francia lecsó barnarizzsel	1520 1064	GM tészta indiai zöldségekkel	1570 1099
<b>SALÁTA</b>										
S	NAPI saláta ár/kg	3000	NAPI saláta ár/kg	3000	NAPI saláta ár/kg	3000	NAPI saláta ár/kg	3000	NAPI saláta ár/kg	3000
<b>DESSERT</b>										
D	CSÁSZÁRMORZSA	500	CSIP-CSUP süti	500	Máglyarakás	550	Csokis rizsfelfújt	550	SÓS karamel-somlói	580
<b>MENÜ 1.</b>										
1190	Palócleves		Nyírségi gombócleves		Tyúkhúsleves		VAD-gulyásleves		Csirkeragu leves KERTÉSZNÉ módra	
	Finomfőzelék + párizsi		Sóska főtt burgonya, főtt tojás		BABFŐZELÉK debreceni		KelkÁPOSZTA főzelék fasírozott		Zöldbabfőzelék fasírt	
<b>MENÜ 2.</b>										
1390	Tejszínes cukorborsó leves		Magyaros kelvirág leves		ALMÁS céklaleves		HIDEG gyümölcsleves		Sütőtök krémleves	
	NÉGYSAJTOS tészta csirkehússal		OLASZOS rakott tészta pulykahússal		SZECSUÁNI csirke kínai rizs		PAPRIKÁS csirkecomb + kagylótészta		TARHONYÁS-borsos sertéspecsenye	