

Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

33. HÉT	HÉTFŐ 08. 15.	AD/ZN	KEDD 08. 16.	AD/ZN	SZERDA 08. 17.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 08. 18.	AD/ZN	PÉNTEK 08. 19.	AD/ZN
<b>LEVES</b>										
L1CS	ZÖLDSÉGES csirke becsínált leves rizs betéttel	450	Alföldi májgaluska leves	450	ERŐLEVES jércegombóc	450	Bakonyi betyárleves	450	Olaszos-paradicsomos csirkeragu leves	450
L1T		890		890		890		890		
L2CS	Tojásleves	400	Tejszínes hagymaleves	400	Magyaros zöldségleves	400	Hideg meggyleves	400	Tejszínes kaporleves	400
L2T		790		790		790		790		
<b>FŐZELÉK</b>										
FZ	Zöldborsó főzelék	500	Parajfőzelék	500	Lencsefőzelék	500	Burgonyafőzelék	500	Kelbimbó főzelék	500
FELT1	Rántott párizsi	400	Fasírozott	400	Füstölt tarja	500	Fasírozott	400	Fasírozott	400
FELT2	Főtt tojás	130	Főtt tojás	130	Főtt tojás	130	Főtt tojás	130	Főtt tojás	130
<b>KÖRET</b>										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	400 280	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	400 280	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	400 280	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	400 280	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	400 280
<b>FŐÉTEL</b>										
F1	Bolognai makaróni	1330 931	Rakott zöldbab	1380	Sertésült tejszínes gomba, jázmin rizs	1400 980	GRILLCSIRKE kompót burgonyapüré	1490	Egészben sült fasírozott burgonyapüré	1300 910
F2	Csikós sertéstokány kagylótészta	1410 987	Vadasmarha szalvéta gombóc	1730 1211	Mézes-mustáros csirkeragu + krokett	1440 1008	CSÜLKÖS-pacalpörkölt petrezselymes burgonya	1490 1043	KEDVESSY csirkeragu + rösztli	1490 1043
F3	Pulykafalatok barackos mascarpone márt. krokett	1500	Joghurtos-csipős pulykaragu jázmin rizs	1490 1043	Párizsi szűzrmék + rizibizi	1550 1085	Tőkehal + fokhagymás gnocchi	1690	MILÁNÓI csőbensült pulykamell + köret	1490
<b>FRISSENSÜLT</b>										
F4	Rántott csirkemell 100g	600	RÁNTOTT harcsa majonézes burgonya	1640	Rántott csirkemell 100g	600	Rántott csirkemell 100 g	600	Rántott csirkemell 100 g	600
F5	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600	Rostonsült csirkemell filé 100 g	600
F6							Rántott trappista	600		
<b>VEGÁN</b>										
F7	VEGÁN lecsó jázmin rizs	1500 1050	VEGAN lasagne	1580 1106	VEGAN görög töltött paprika	1590 1113	Tepsis édesburgonya salátával tofu-mayo-val	1520 1064	GM tészta al arrabiata	1580 1106
<b>SALÁTA</b>										
S	NAPI saláta ár/kg	3000	NAPI saláta ár/kg	3000	NAPI saláta ár/kg	3000	NAPI saláta ár/kg	3000	NAPI saláta ár/kg	3000
<b>DESSZERT</b>										
D	Grízes tészta	500	Mogyorókrémes gombóc	550	Gyümölcsrizs	550	Görög citromos süti	550	Túrós rétes	530
<b>MENÜ 1.</b>										
1190	ZÖLDSÉGES csirke becsínált leves rizs betéttel		Alföldi májgaluska leves		ERŐLEVES jércegombóc		Bakonyi betyárleves		Olaszos-paradicsomos csirkeragu leves	
	Zöldborsófőzelék + rántott párizsi		Parajfőzelék + fasírozott		Lencsefőzelék + tarja		Burgonyafőzelék + fasírozott		Kelbimbófőzelék fasírozott	
<b>MENÜ 2.</b>										
1390	Tojásleves		Tejszínes hagymaleves		Magyaros zöldségleves		Hideg meggyleves		Tejszínes kaporleves	
	Bolognai makaróni		Rakott zöldbab		Mézes-mustáros csirke + rizs		Rántott trappista /1 szelet/ + tartár + rizs		Egészben sült fasírozott burgonyapüré	